Dexcom G4® PLATINUM

SYSTEM FOR KONTINUERLIG GLUKOSEMÅLING

BRUKERHÅNDBOK

Dexcom G4® PLATINUM

SYSTEM FOR KONTINUERLIG GLUKOSEMÅLING

Dexcom®

VIKTIGE KONTAKTER OG NUMRE

Dexcom nettsted:	www.dexcom.com
Din sender-ID:	
Din mottaker-ID:	
Din lege:	
Nærmeste sykehus:	
Andre notater:	

© 2014 Dexcom, Inc. Med enerett.

Dexcom, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom Studio og SEVEN er enten registrerte varemerker eller varemerker som tilhører Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land. Alle andre produkt- eller selskapsnavn som måtte være nevnt i denne publikasjonen, er varenavn, varemerker eller registrerte varemerker for sine respektive eiere.

DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEM FOR KONTINUERLIG GLUKOSEMÅLING (CGM)

Dexcom G4 PLATINUM mottaker

Dexcom G4 PLATINUM sender

Dexcom G4 PLATINUM sensor

SYSTEMETS INNHOLD:

Bestill kun Dexcom G4 PLATINUM-systemets komponenter på listen nedenfor:

- sensor
- sender
- mottaker
- mottakers USB-kabel for lading/nedlasting
- lader - MT21255
- adapterplugger - MT21561
- mottakeretui
- brukerhåndbok
- hurtigstartveiledning
- disk med opplæringsprogram
- Programvaren Dexcom Studio (ekstrautstyr)

NYTTIG TIPS:
Sensorer selges separat. Det kreves en kommersielt tilgjengelig blodglukosemåler (BG-måler). Påse at du bruker den rette versjonen av Dexcom Studio med systemet. Sensoren virker sammen med produkter i Dexcom G4 PLATINUM-familien. Dexcom G4 PLATINUM sensor, sender og mottaker er ikke forenlige med SEVEN/SEVEN PLUS sender og mottaker.

INTRODUKSJON

Når du bruker systemet vil du se kontinuerlige glukosemålinger oppdatert hvert 5. minutt i opptil 7 dager. Disse målingene vil hjelpe deg med å oppdage trender og mønstre i dine glukosenivåer.

Systemet inkluderer sensoren, senderen og mottakeren. Sensoren er en engangsenhet som du setter inn under huden der den kontinuerlig overvåker dine glukosenivåer i opptil 7 dager. Sender er en enhet som brukes om igjen og som sender informasjon om din sensormålte glukose til mottakeren via trådløs kommunikasjon. Mottakeren er en håndholdt enhet som mottar og viser din glukoseinformasjon.

Denne brukerhåndboken beskriver hvordan du bruker systemet.

Les denne brukerhåndboken nøye.

NYTTIG TIPS:
Dexcom har utviklet et interaktivt opplæringsprogram for selvstudie av Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet basert på veletablerte prinsipper for voksenopplæring. Enkelte personer har funnet at dette er en effektiv metode for produktopplæring. Gå gjennom opplæringsprogrammet på disken og rådfør deg med legen din for å fastslå om opplæringsprogrammet for Dexcom G4 PLATINUM er et passende læringsalternativ for deg.

INDIKASJONER FOR BRUK

Dexcom G4 PLATINUM-systemet for kontinuerlig glukosemåling er en glukoseovervåkende anordning indisert for påvisning av trender og sporing av mønstre hos personer **(2 år og eldre)** med diabetes. Systemet er beregnet på å brukes av pasienter hjemme og på helseinstitusjoner.

Dexcom G4 PLATINUM-systemet er indisert for bruk som et ekstra hjelpemiddel for å komplimentere, ikke erstatte, informasjon fra standardutstyr for glukosemåling hjemme.

Dexcom G4 PLATINUM-systemet bidrar til å detektere episoder med hyperglykemi og hypoglykemi slik at det kan gjøres både akutte og langsiktige behandlingsjusteringer, som igjen kan redusere forekomsten av slike episoder. Tolkningen av resultatene fra Dexcom G4 PLATINUM-systemet skal være basert på de trender og mønstre som observeres med flere påfølgende målinger over tid.

VIKTIG BRUKSINFORMASJON

Les produktinstruksjonene før du bruker systemet for kontinuerlig glukosemåling. I produktinstruksjonene dine finner du kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler, forsiktighetsregler og annen viktig brukerinformasjon. Diskuter med helsefaglig personell hvordan du skal bruke sensortrendinformasjonen som en hjelp til å håndtere diabetesen din. Produktinstruksjonene inneholder viktig informasjon om feilsøking av systemet ditt og apparatets ytelsesevne.

KONTRAINDIKASJONER

- Blodglukoseverdien fra blodglukosemåleren skal brukes til å ta beslutninger om behandling, for eksempel om hvor mye insulin du bør ta. Dexcom G4 PLATINUM-systemet er ingen erstatning for en blodglukosemåler.
- Dexcom G4 PLATINUM sensor, sender og mottaker må fjernes før magnetresonanstomografi (MR), CT-skanning eller varmebehandling (diatermi). Dexcom G4 PLATINUM-systemet er ikke testet under MR eller CT-skanning eller med varmebehandling, og det er ukjent om dette innebærer sikkerhets- eller ytelsesproblemer.
- Hvis du tar produkter som inneholder paracetamol (for eksempel Paracet) mens du har sensoren på deg, kan det føre til feilaktig forhøyede glukoseverdier. Graden av unøyaktighet avhenger av mengden paracetamol som er aktiv i kroppen.

ADVARSLER

- Ikke bruk Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet før etter at du har fått opplæring eller har gått gjennom opplæringsmateriellet som følger med CGM-systemet.
- Blodglukoseverdien fra blodglukosemåleren skal brukes til å ta beslutninger om behandling, for eksempel om hvor mye insulin du bør ta. Dexcom G4 PLATINUM-systemet er ingen erstatning for en blodglukosemåler. Blodglukoseverdier kan avvike fra sensorens glukosemålinger. Retningen og hastigheten av glukoseendringen og trendgrafen på Dexcom G4 PLATINUM-systemet gir tilleggsinformasjon som hjelper deg med å ta beslutninger om håndtering av din diabetes.
- Symptomer på høy og lav glukose må ikke ignoreres. Hvis sensorens glukoseverdier ikke stemmer med symptomene dine, bør du måle blodglukosen med en blodglukosemåler.
- Sensorens glukoseverdier kan være unøyaktige hvis du kalibrerer sjeldnere enn hver 12. time.
- Sensorer kan i sjeldne tilfeller knekke. Hvis en sensor knekker og ingen del av den er synlig over huden, skal du ikke forsøke å fjerne den. Oppsøk lege hvis du har symptomer på infeksjon eller inflammasjon – rødhet, hevelse eller smerte – på innsettingsstedet. Hvis du opplever at sensoren knekker, ber vi deg rapportere dette til din lokale forhandler.
- Dexcom G4 PLATINUM-systemet er **ikke godkjent for bruk** hos gravide kvinner eller personer som får dialysebehandling.
- Sensorplassering **er ikke godkjent** på andre steder enn under huden på magen (buken) eller, hvis pasienten er mellom 2 og 17 år, under huden på magen eller øverst på rumpeballene.
- Hvis sender- eller mottakerhuset skades/sprekker, må du ikke bruke dem, da dette kan skape en elektrisk fare eller føre til funksjonssvikt.
- Sensoren og senderen inneholder små deler som kan utgjøre en kvelningsfare. Hold boksen med sendersettet unna små barn, da den inneholder en magnet som ikke må svelges.

FORHOLDSREGLER

- Før du åpner sensorpakken, må du vaske hendene med såpe og vann og tørke dem for å unngå kontaminering.

- Før innsetting av sensoren skal du alltid vaske huden på innsettingsstedet med en antimikrobiell løsning, f.eks. isopropylalkohol. Dette kan forhindre infeksjon. Ikke bruk sensoren før det vaskede området er tørt, slik at den festes bedre.
- Skift sted for plassering av sensoren ved hver innsetting, slik at huden får mulighet til å gro.
- Unngå områder som lett kan støtes borti, dyttes eller trykkes sammen eller områder på huden med arr, tatoveringer eller irritasjon, ettersom disse stedene ikke er ideelle for å måle glukose.
- Unngå å injisere insulin eller plassere et infusjonssett for insulinpumpe mindre enn 7,62 cm fra sensoren, da insulinet kan påvirke sensorens glukoseverdier.
- Sensoren er steril i uåpnet og uskadet pakning. Bruk aldri en sensor hvis den sterile pakningen har blitt skadet eller åpnet.
- Når du skal kalibrere systemet, må du oppgi nøyaktig den glukoseverdien som blodglukosemåleren viser, innen 5 minutter etter en nøyaktig utført blodglukosemåling. Å oppgi feil blodglukoseverdier eller blodglukoseverdier fra mer enn 5 minutter tilbake, kan føre til unøyaktige glukosemålinger med sensoren.
- Rekkevidden fra senderen til mottakeren er opptil 6 meter uten hindringer. Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.
- Sensorene må oppbevares ved temperaturer mellom 2 °C og 25 °C under hele oppbevaringsperioden. Du kan oppbevare sensorene i kjøleskap hvis det er innenfor dette temperaturområdet. Sensorene skal ikke oppbevares i fryser.
- Hold USB-portdekslet på mottakeren lukket når USB-kabelen ikke er tilkoblet. Mottakeren kan svikte hvis det kommer vann i USB-porten.

innholdsfortegnelse

DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEM FOR KONTINUERLIG GLUKOSEMÅLING:

SYSTEMSETTETS INNHOLD 5
INTRODUKSJON 6
INDIKASJONER FOR BRUK 7
VIKTIG BRUKSINFORMASJON 7

KAPITTEL 1: GRUNNLEGGENDE OM DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET 13
1.1 Oversikt over sensoren 15
1.2 Oversikt over senderen 15
1.3 Oversikt over mottakeren 16
1.4 Lade opp mottakerens batteri 18
1.4.1 Lade opp mottakerens batteri fra strømnettet 18
1.4.2 Lade opp mottakerens batteri fra en Windows-kompatibel PC 20
1.4.3 Vite at mottakeren er ladet opp 21

KAPITTEL 2: OPPSETT AV DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEM 23
2.1 Oppsettveiviseren 25
2.2 Menyen Innstillinger 28
2.2.1 Åpne menyen Innstillinger 28
2.2.2 Stille mottakerens dato og klokkeslett 28
2.2.3 Legge inn sender-ID 29
2.2.4 Stille mottakerens tidsformat 30
2.2.5 Stille mottakerens språk 30
2.3 Sjekke informasjon om ditt Dexcom G4 PLATINUM-system 31
2.4 Kommunikasjon mellom sender og mottaker 31

KAPITTEL 3: SETTE INN EN SENSOR OG STARTE EN SENSORØKT 33
3.1 Før du starter 35
3.2 Ta sensoren ut av pakningen 36
3.3 Velge innsettingssted 37
3.4 Plassere sensoren 38
3.5 Sette inn sensoren 39
3.6 Feste senderen 41
3.7 Starte en sensorøkt 42
3.8 Sensorens oppstartsperiode 43
3.9 Plastre sensorkapselen 44
3.10 Slå av mottakeren midlertidig 44
3.11 Dexcom G4 PLATINUM-systemet og vann 45

KAPITTEL 4: KALIBRERE DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET 47
4.1 Oversikt over kalibrering 49
4.2 Slik kalibrerer du 50
4.3 Startkalibrering 53
4.4 12 timers kalibreringsoppdatering 53
4.5 Andre grunner til å kalibrere 54

KAPITTEL 5: SENSORGLUKOSEMÅLINGER OG TRENDER 55
5.1 Sensorglukosemålinger 58
5.2 Piler for endringshastighet 60
5.3 Symboler i glukosestatusområdet 62

KAPITTEL 6: VARSLER, ALARMER OG VARSELPROFILER 65
6.1 Stille varsler 67
6.1.1 Standardinnstillinger for varsler/alarmer 67
6.1.2 Glukosevarsler 69
6.1.3 Varsel om høy glukose 69
6.1.4 Varsel om lav glukose 70
6.1.5 Alarm for lav glukose 71
6.1.6 Åpne menyen Varsler 71
6.1.7 Varsler for høy og lav glukose 72
6.2 Avanserte varsler 73
6.2.1 Stille en slumretid for varsler for høy og lav glukose 74
6.2.2 Varsler om stigningshastighet og fallhastighet 75
6.2.3 Stille varsel for utenfor rekkevidde 77
6.3 Varselprofiler 78
6.3.1 Alternativer for varselprofiler 80
6.3.2 Detaljer for varselprofiler 81

KAPITTEL 7: HENDELSER 83
7.1 Hendelser 85
7.1.1 Velge en hendelse 85
7.1.2 Stille dato og klokkeslett for en hendelse 86
7.1.3 Karbohydrater 87
7.1.4 Insulin 88
7.1.5 Mosjon 89
7.1.6 Helse 90
7.2 Programvaren Dexcom Studio 90

KAPITTEL 8: GJENNOMFØRE EN SENSORØKT 91
8.1 Automatisk avstenging av sensor 94
8.2 Fjerne en sensor 95
8.3 Fjerne senderen 95

KAPITTEL 9: FEILSØKING 97
9.1 Feilsøking for sensorinnsetting 99
9.2 Feilsøking for kalibrering 100
9.2.1 Typer kalibreringspåminnelser 101
9.2.2 Symboler i statusområdet under kalibreringspåminnelser 102
9.3 Feilsøking for kalibreringsfeil 102
9.4 Systemglukosefeil 103
9.5 Sensorunøyaktigheter 104
9.6 Feilsøking for sensoravstenging 105
9.6.1 Tidlig avstenging av sensor - sensorsvikt 106
9.6.2 Manuell avstenging av sensor - "Stopp sensor" 106
9.7 Feilsøking for batteri og lader 108
9.8 Feilsøking for kommunikasjon mellom sender og mottaker 108
9.8.1 Sjekk av systemgjenoppretting 108
9.8.2 Mottakerfeilkode 108
9.8.3 Lavt senderbatteri 109
9.8.4 Feilkode for sendersvikt 109
9.9 Utenfor rekkevidde / Ingen antenne 109
9.10 Varsler virker ikke 110

KAPITTEL 10: VEDLIKEHOLD AV DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET 111
10.1 Vedlikehold 113
10.2 Oppbevaring 114
10.3 Rengjøring og desinfisering 114
10.4 Kasting av produktet 116

KAPITTEL 11: TEKNISK INFORMASJON 117
11.1 Produktspesifikasjoner 119
11.2 Systemnøyaktighet 129

KAPITTEL 12: VEDLEGG 131
Vedlegg I Mottakers varsler, alarmer og påminnelser 133
Ordliste 140
Symboler brukt til merking 142

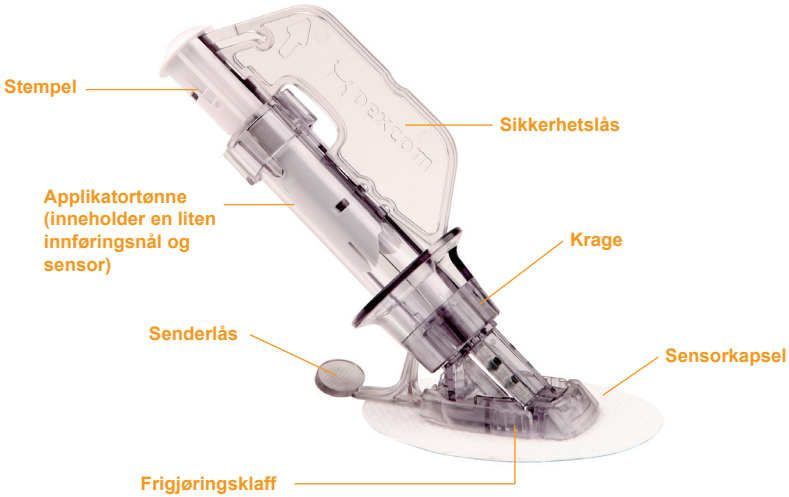
kapittel en

GRUNNLEGGENDE OM DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET

1.1 OVERSIKT OVER SENSOREN

Sensoren plasseres under huden og måler hele tiden glukosenivåene dine.

Sensoren og senderen (når den er låst på plass) sitter på huden i hele sensorøkten, opptil 7 dager.



1.2 OVERSIKT OVER SENDEREN

Senderen bruker trådløs kommunikasjon til å sende glukoseinformasjon til mottakeren. Senderen og sensoren er vanntette når de er korrekt sammenkoblet. Ikke kast senderen. Den kan brukes om igjen.

Rekkevidden fra senderen til mottakeren er opptil 6 meter uten hindringer. Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.

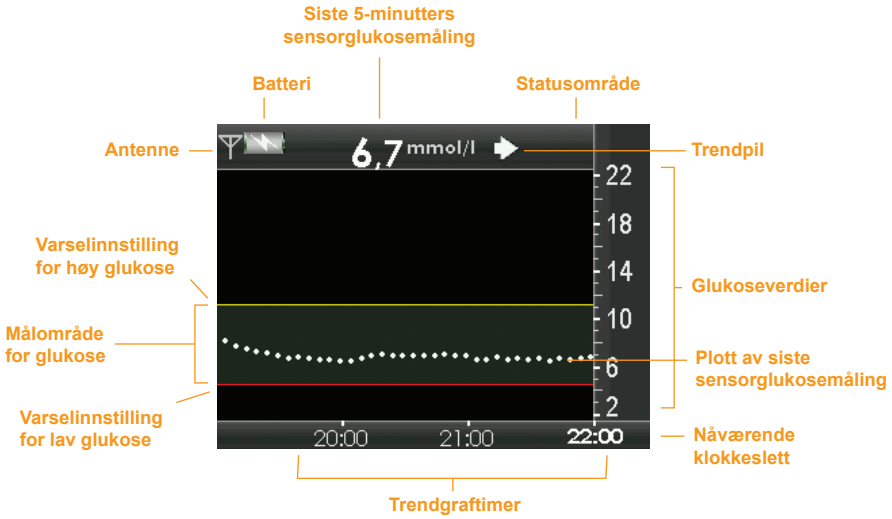
Senderbatteriet varer minst 6 måneder. Når du ser skjermbildet for lavt senderbatteri, som vises til høyre, må du skifte senderen snarest mulig. Senderbatteriet kan lades helt ut så raskt som en uke etter at dette varslet vises.

1.3 OVERSIKT OVER MOTTAKEREN

Mottakeren er en liten håndholdt enhet som viser sensorglukosemålingene, en pil for endringsretning og -hastighet og en trendgraf. Den internasjonale standard måleenheten som brukes i systemer for glukosetesting (dvs. blodglukosemålere) er mmol/l (millimol per liter). Rekkevidden fra senderen til mottakeren er opptil 6 meter.

Mottakeren har beskyttelsesgrad IP22, som betyr at den har noe beskyttelse mot regndråper. Ikke søl væsker på mottakeren, og ikke mist den ned i en væske. Hold dekslet på mikro-USB-porten lukket for å unngå å få støv og væske inn i mottakeren.

Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.



EKSEMPEL: Skjermbilde med 3-timers trendgraf

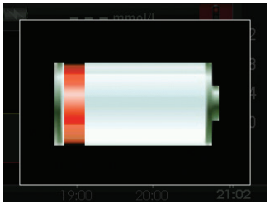
Det er fem knapper på mottakeren. Disse bruker du til å bevege deg rundt i skjermbildene som kontrollerer oppsett og bruk, og til å endre mottakerens innstillinger. Skjermbildene viser sensorglukosemålinger, trendgrafer og trendpiler.

Mottakeren og senderen er trådløst paret slik at de kan kommunisere sikkert og kun med hverandre.

Du må bruke en kommersielt tilgjengelig blodglukosemåler sammen med systemet.

1.4 LADE OPP MOTTAKERENS BATTERI

Batteriet i mottakeren er oppladbart. Det oppladbare batteriet vil vanligvis vare ca. 3 dager før du behøver å lade det opp med den medfølgende ladekabelen. Batteriets levetid avhenger av hvor ofte du utfører noe på mottakeren. Mottakeren vil varsle deg når batteriet er lavt.



Påminnelse om lavt batteri

Mottakerbatteriet må lades på en av disse måtene:

- et vekselstrømuttak
- en PC med Windows operativsystem (for å lade mottakeren fra PC-en, må Dexcom Studio være installert. Krav til systemet og andre opplysninger finner du på nettstedet til Dexcom (www.dexcom.com) eller ved å lese brukerhåndboken som følger med programvaren Dexcom Studio.

Det tar ca. 3 timer å lade et tomt batteri helt opp med veggladeren, og ca. 5 timer når du lader via en PC.

Du kan lade batteriet i mottakeren når som helst. Batteriet behøver ikke å tømmes helt for å kunne fullades.

NYTTIG TIPS:

- Når mottakeren brukes ved en helseinstitusjon, må ladningen skje på avstand fra pasienten.

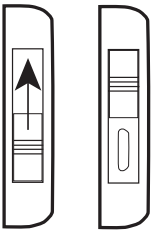
1.4.1 LADE OPP MOTTAKERENS BATTERI FRA STRØMNETTET

Vekselstrømadapteren leveres med utskiftbare plugger.

Installer den relevante pluggen for din type stikkontakt ved å skyve pluggen ned på adapteren til den klikker på plass.

For å fjerne pluggen fra vekselstrømadapteren, plasserer du begge tommelfingre på bunnen av pluggen og skyver opp til pluggen spretter ut av adapteren.

Følg anvisningene nedenfor for å lade opp batteriet:

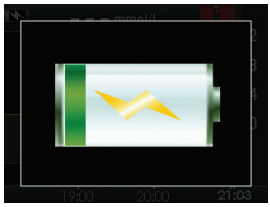


1. Plugg USB-kabelen i nettstrømadapteren.
2. Plugg nettstrømadapteren i en stikkontakt.
3. Åpne dekslet over USB-porten på siden av mottakeren for å komme til porten.
4. Plugg mikro-USB-enden av kabelen inn i mottakerens USB-port.

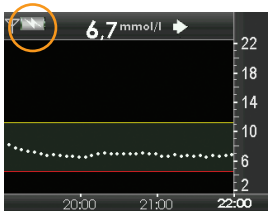
Hold USB-portdekslet på mottakeren lukket når USB-kabelen ikke er plugget i.

NYTTIG TIPS:
• Trykk bestemt ned med tommelen når du skyver opp dekslet over USB-porten.

5. Skjermbildet for batteriladning vises på mottakeren.



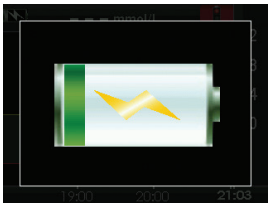
6. Etter noen sekunder vil trendgrafen vises igjen, og symbolet for batteriladning ( ) vises i øverste venstre hjørne.



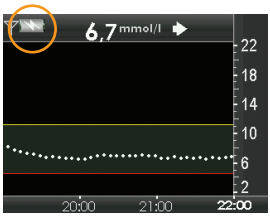
1.4.2 LADE OPP MOTTAKERENS BATTERI FRA EN WINDOWS-KOMPATIBEL PC

Programvaren Dexcom Studio må installeres for å kunne lade mottakeren fra en PC.

1. Plugg den medfølgende USB-kabelen inn i PC-en.
2. Plugg den andre enden av USB-kabelen inn i mottakeren.
3. Skjermbildet for batteriladning vises på mottakeren.



4. Etter noen sekunder vil trendgrafen vises igjen, og symbolet for batteriladning vises i øverste venstre hjørne.



NYTTIG TIPS:

- Lad kun batteriet fra en USB-port på PC-en eller med nettstrømadapteren. Ikke bruk en ekstern USB-kontakt. En ekstern USB-kontakt vil kanskje ikke gi nok strøm til å lade opp mottakerbatteriet.

1.4.3 VITE AT MOTTAKEREN ER LADET OPP

1. Etter hvert som batteriet lades, begynner batterisymbolet å fylles opp. Batteriet er fulladet når batterisymbolet er fullstendig skravert.

Start Fulladet

2. Etter at ladningen er ferdig, fjerner du kabelen fra mottakeren og stikkontakten eller USB-porten på PC-en.

NYTTIGE TIPS:

- Lad opp mottakerbatteriet før hver nye sensorinnsetting. Sjekk batterinivået jevnlig for å være sikker på at det har nok strøm.
- Hvis batteriet tappes, vil det ta vare på klokkeslett og dato i 3 dager uten oppladning. Etter 3 dager vil du bli minnet på å stille mottakerens klokkeslett/dato (se kapittel 2, avsnitt 2.2, Menyen Innstillinger).
- Bruk kun Dexcom-laderen som følger med mottakersettet. Ikke bruk noen annen batterilader.

Mer informasjon om valg på hovedmenyen finner du avsnittene nedenfor:

Meny	Hensikt	Referanse i brukerhåndboken
Trenddiagram	Vise trendgrafene. • 3-timers trendgrafen er standardskjermbildet som vises hver gang du slår på mottakeren.	Kapittel 5
Start sensor	Starte en nye sensorøkt. • Dette valget vises kun hvis du har lagt inn sender-ID og du ikke er midt i en sensorøkt.	Kapittel 3
Angi BG	Angi dine blodglukoseverdier for kalibrering.	Kapittel 4
Profiler	Profiler lar deg tilpasse lydmønstre og volum for varsler og alarmer etter dine behov.	Kapittel 6
Hendelser	For å legge inn personlig informasjon om måltider, insulin, mosjon og helsestatus.	Kapittel 7
Varsler, høy/lav	Endre innstillingene for varsling om høy og lav glukose fra mottakeren.	Kapittel 6
Innstillinger	For å endre klokkeslett, dato og sender-ID, for å sjekke Dexcom G4 PLATINUM-systemets versjonsnumre for maskinvare og programvare, for å vise senderbatteriets status, siste kalibreringsverdi og tidspunkt for innsetting av sensor.	Kapittel 2
Slå av	For midlertidig å slå av all kommunikasjon mellom sensor, sender og mottaker under en aktiv sensorøkt. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger, og det vil ikke forlenge sensorens levetid.	Kapittel 3
Stopp sensor	For å avbryte en sensorøkt tidlig. • Dette valget vises kun når du er midt i en sensorøkt. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger. Det vil ikke forlenge sensorens levetid.	Kapittel 9

Se vedlegg I, Mottakers varsler, alarmer og påminnelser for en liste med skjermbilder som kan vises på mottakeren under bruk.

kapittel to

OPPSETT AV DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET

Dette kapitlet vil hjelpe deg når du først setter opp ditt Dexcom G4 PLATINUM-system for kontinuerlig glukosemåling. Les dette kapitlet før du starter.

2.1 OPPSETTVEIVISEREN

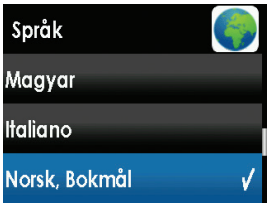
1. Før du setter opp mottakeren, må du ta senderen ut av pakningen. Det tar 10 minutter å slå på senderen etter at den er fjernet fra pakningen.

2. Påse at mottakeren er fulladet (se kapittel 1, avsnitt 1.4, Lade opp mottakerens batteri).

3. Slå på mottakeren ved å trykke på VELG-knappen på mottakeren. Når du slår på mottakeren første gang, vil oppsettveiviseren hjelpe deg i gang ved å be deg om å angi følgende oppsettinformasjon:

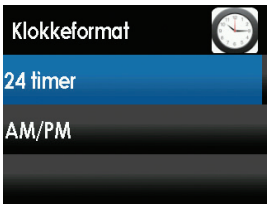
   a. Velg språk.

   • Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge ønsket språk.
   • Trykk VELG-knappen for å velge det uthevede språket.



   b. Still klokkeformat.

   • Klokkeformatet kan velges som 24-timer eller AM/PM (12-timer).
   • Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge ønsket tidsformat.
   • Trykk VELG-knappen for å bekrefte endringer av tidsformatet.



c. Still klokkeslett og dato. Datoformatet er ÅÅÅÅ/MM/DD.

- Trykk OPP- eller NED-knappen for å angi nåværende dato og klokkeslett.
- Trykk HØYRE-knappen (vis ikon) for å gå til neste del.
- Trykk VELG-knappen for å bekrefte endringer av klokkeslett og dato.

d. Angi din sender-ID.

- Trykk OPP- eller NED-knappen for å angi sender-ID.
- Trykk VELG-knappen for å bekrefte angitt sender-ID.

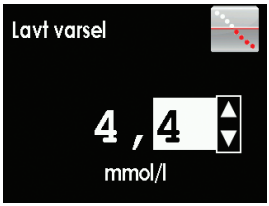
Din sender-ID er unik for ditt system og inneholder en kode med 5 tall og/eller bokstaver. Du finner koden på følgende steder:

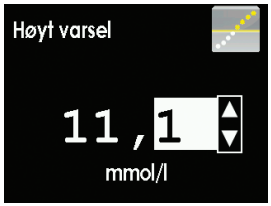
- På utsiden av senderens boksetikett.
- På bunnen av senderen.

NYTTIGE TIPS:

- Noter sender-ID i listen med viktige kontakter og numre på side 4.
- Hvis du behøver å endre språk, tidsformat, klokkeslett, dato eller sender-ID etter at du har fullført oppsettveiviseren, se avsnitt 2.2, Menyen Innstillinger.

e. Still dine verdier for varsler om lav og høy glukose. Dine varsler for lav og høy glukose er forhåndsinnstilt på 4,4 mmol/l og 11,1 mmol/l, men verdiene kan endres etter dine behov.





- Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge ønsket varselverdi. Du kan gjøre endringer i inkrementer på 0,1 mmol/l.
- Trykk VELG-knappen for å bekrefte foretrukket varslingsverdi.

Oppsettveiviseren er nå fullført. For å begynne å bruke Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet, må du sette inn en sensor (se Kapittel 3, Sette inn en sensor og starte en sensorøkt).

NYTTIGE TIPS:
- Du kan også endre varslingsverdiene i menyen Varsler.
- Måleenheten (mmol/l) kan ikke endres.

2.2 MENYEN INNSTILLINGER

Innstillingsmenyen viser deg hvordan du endrer klokkeslett, dato eller sener-ID etter at du allerede har avsluttet oppsettveiviseren.

2.2.1 ÅPNE MENYEN INNSTILLINGER

1. Trykk VELG-knappen for å slå på mottakeren. 3-timers trendgrafen vil vises.
2. Trykk VELG-knappen for å vise hovedmenyen.
3. Gå til hovedmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Innstillinger”, og trykk VELG-knappen. Innstillingsmenyen vil vises.

2.2.2 STILLE MOTTAKERENS DATO OG KLOKKESLETT

Følg trinnene nedenfor for å stille klokkeslett og dato.

1. Gå til menyen Innstillinger og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Klokkeslett/dato”, og trykk VELG-knappen.

2. Trykk HØYRE-knappen for å utheve hver verdi i dato og klokkeslett. Trykk OPP- eller NED-knappen for å gjøre eventuelle justeringer og deretter HØYRE-knappen for å gå til neste verdi. Datoformatet er ÅÅÅÅ/MM/DD. Etter å ha valgt klokkeslett, trykker du VELG-knappen. Du returnerer til innstillingsmenyen.

NYTTIG TIPS:
- Du må kanskje stille mottakerens klokkeslett og dato igjen hvis batteriet er tappet. Hvis dette skjer, vil du få et varsel og du vil automatisk få se skjermbildet for innstilling av dato/tid.

2.2.3 Legge inn sender-ID

Hver gang du tar i bruk en ny sender og/eller mottaker (som erstatning for senderen og/eller mottakeren som fulgte med settet), må du legge inn sender-ID i mottakeren. Din sender-ID er en serie med 5 tall og/eller bokstaver. Du finner koden på følgende steder:

- På utsiden av senderens boksetikett.
- På bunnen av senderen.

Hvis du har vanskeligheter med å finne sender-ID, kan du kontakte din lokale forhandler.

NYTTIG TIPS:
- Du kan kun legge inn sender-ID når du ikke er i en aktiv sensorøkt. Under en sensorøkt, vil "Sender-ID" ikke vises som et valg på innstillingsmenyen.

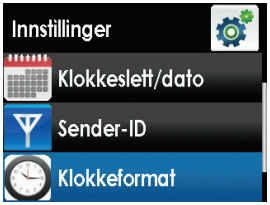
Følg trinnene nedenfor for å legge inn sender-ID.

1. Gå til menyen Innstillinger og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til "Sender-ID", og trykk VELG-knappen.
2. Start med det første tallet eller bokstaven (ikke legg in "SN"):
   a. Trykk OPP- eller NED-knappen for å vise korrekt tall eller bokstav.
   b. Trykk deretter på HØYRE-knappen for å gå til neste verdi og gjenta trinn a. Fortsett med å gjenta trinn a og b til sender-ID-en vises.
   c. Etter å ha lagt inn femte bokstav eller tall, trykker du SELECT-knappen. Du returnerer til innstillingsmenyen.

2.2.4 STILLE MOTTAKERENS KLOKKEFORMAT

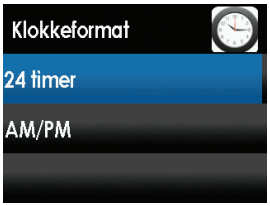
Følg trinnene nedenfor for å stille mottakerens klokkeformat (24-timer eller AM/TM).

1. Gå til menyen Innstillinger og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Klokkeformat”, og trykk VELG-knappen.



2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til og utheve ønsket tidsformat.

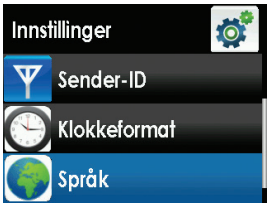
3. Trykk VELG-knappen for å stille det uthevede klokkeformatet. Du returnerer til innstillingsmenyen.



2.2.5 STILLE MOTTAKERENS SPRÅK

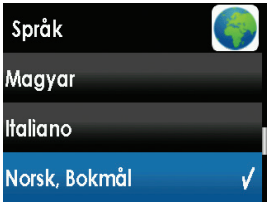
Følg trinnene nedenfor for å stille mottakerens språk.

1. Gå til menyen Innstillinger og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Språk”, og trykk VELG-knappen.



2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til og utheve ønsket språk.

3. Trykk VELG-knappen for å velge det uthevede språket. Du returnerer til innstillingsmenyen.



2.3 SJEKKE INFORMASJON OM DITT DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEM

Du kan sjekke mottakeren for informasjon om din CGM når som helst.

1. Gå til menyen Innstillinger og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Om apparatet”, og trykk VELG-knappen.

2. Informasjon om din sensorøkt og ditt system vises. Bla ned for å se all informasjon om enheten:
   - Innsettingstid
   - Forrige kalibrering
   - Senderbatteri
   - Sender-ID
   - Serienummer
   - Delenr.
   - Deleversjon
   - Programvarenr.
   - Programvareutg.

3. Trykk VENSTRE-knappen for å returnere til menyen Innstillinger.

2.4 KOMMUNIKASJON MELLOM SENDER OG MOTTAKER

Dexcom G4 PLATINUM sensor, sender og mottaker må fjernes før magnetresonanstomografi (MR), CT-skanning eller varmebehandling (diatermi). Dexcom G4 PLATINUM-systemet er ikke testet under MR eller CT-skanning eller med varmebehandling, og det er ukjent om dette innebærer sikkerhets- eller ytelsesproblemer.

2

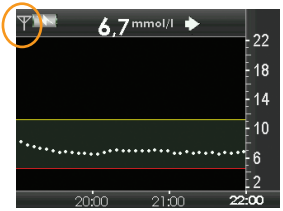
Rekkevidden fra senderen til mottakeren er opptil 6 meter uten hindringer. Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.

NYTTIG TIPS:

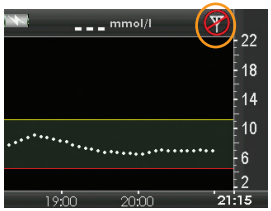
- Sender og mottaker kan miste kommunikasjonen i følgende situasjoner:
  - Når de er i nærheten av metallobjekter.
  - Når du bruker et elektrisk teppe.

Når en sensorøkt er i gang, kan du sjekke at mottakeren og senderen kommuniserer. Åpne trendgrafskjermbildet ved å trykke VELG, VENSTRE- eller HØYRE-knappen til du ser trendgrafen.

Dette antennesymbolet viser at senderen og mottakeren kommuniserer.



Dette utenfor rekkevidde-symbolet viser at senderen og mottakeren ikke kommuniserer.



kapittel tre

SETTE INN EN SENSOR OG STARTE EN SENSORØKT

For å bruke ditt Dexcom G4 PLATINUM-system for kontinuerlig glukosemåling, trenger du en sensor, en sender og en mottaker. Du trenger også en blodglukosemåler og teststrimler for kalibrering. Når sensoren er satt inn og kalibrert, vil den kontinuerlig måle og vise dine sensorglukosemålinger i opptil 7 dager. Følgende avsnitt vil vise deg hvordan du setter inn sensoren og starter en økt med kontinuerlig glukosemåling.

Gå gjennom opplæringsprogrammet på disken som fulgte med settet. Opplæringsprogrammet finner du også på Internett, på www.dexcom.com.

Sensorer kan i sjeldne tilfeller knekke. Hvis en sensor knekker og ingen del av den er synlig over huden, skal du ikke forsøke å fjerne den. Oppsøk lege hvis du har symptomer på infeksjon eller inflammasjon – rødhet, hevelse eller smerte – på innsettingsstedet. Hvis du opplever at sensoren knekker, ber vi deg rapportere dette til din lokale forhandler.

For pasienter som som har gått gjennom MR-skanning med en løs ledning fra en Dexcom G4 PLATINUM sensor fremdeles under huden, har MRI-testing ikke påvist noen sikkerhetsfare. Det var ingen vesentlig bevegelse eller oppvarming av ledningen, og bildeartefakter var begrenset til området rundt ledningen.

3.1 FØR DU STARTER

- ❒ Sørg for å lade mottakeren fullstendig opp. Se kapittel 1, avsnitt 1.4, Lade opp mottakerens batteri.
- ❒ Kontroller at det er korrekt dato og klokkeslett på mottakeren.
- ❒ Påse at riktig sender-ID er lagt inn i mottakeren (se kapittel 2, avsnitt 2.2, Menyen Innstillinger).
- ❒ Kontroller Best før-datoen på denne sensoren. Best før-datoformatet er ÅÅÅÅ-MM-DD. Sensorene må settes inn på slutten av den kalenderdagen som er trykt på sensorens pakningsetikett, eller tidligere.
- ❒ Påse at du bruker blodglukosemåleren i samsvar med produsentens instruksjoner for å sikre at du får nøyaktige blodglukoseverdier for kalibrering.

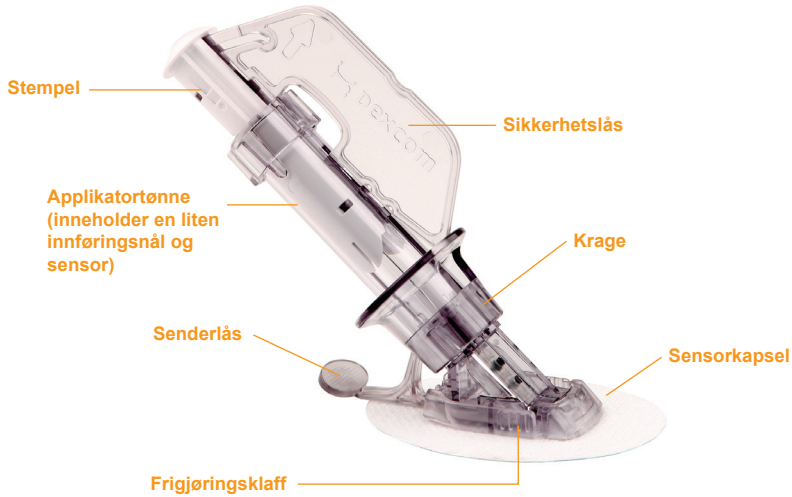
❒ Rengjør bunnen av senderen med en lett fuktet klut eller en spritserviett. Plasser senderen på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 2-3 minutter.

❒ Påse at blodglukosemåleren og mottakerens dato og klokkeslett stemmer overens.

Oppbevaringstemperaturen for sensorene skal være 2 °C - 25 °C. Du kan oppbevare sensorene i kjøleskapet hvis det er innenfor dette temperaturområdet. Sensorene bør ikke oppbevares i fryser.

GÅ GJENNOM SENSORAPPLIKATOREN

Gå gjennom sensorapplikatoren på bildet nedenfor før du bruker en ny sensor.



3.2 TA SENSOREN UT AV PAKNINGEN

Sensoren er steril i uåpnet og uskadet pakning. Bruk aldri en sensor hvis den sterile pakningen har blitt skadet eller åpnet.

- Vask hendene grundig og tørk dem.
- Ta sensoren forsiktig ut av pakningen. Undersøk sensoren nøye for å forsikre deg om at den ikke er skadet.
- Applikatoren er et engangsprodukt. Sikkerhetslåsen hindrer at nålen utløses ved et uhell før du er klar. Applikatoren og sensoren er designet slik at de ikke kan brukes om igjen.

3.3 VELGE INNSETTINGSSTED

Skift sted for plassering av sensoren ved hver innsetting, slik at huden får mulighet til å gro.

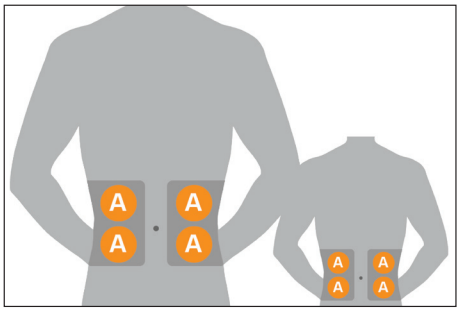
Unngå områder som lett kan støtes borti, dyttes eller trykkes sammen eller områder på huden med arr, tatovering eller irritasjon, ettersom disse stedene ikke er ideelle for å måle glukose.

Unngå å injisere insulin eller plassere et infusjonssett for insulinpumpe mindre enn 7,62 cm fra sensoren, i tilfelle insulinet påvirker sensorens glukoseverdier.

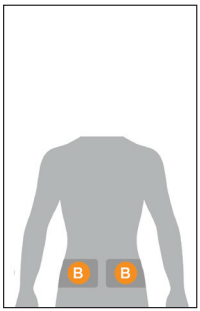
En gjennomgang av opplæringsprogrammet på den medfølgende disken er nyttig for å lære å sette inn sensoren. Velg et sted å plassere sensoren:

- **Voksne fra 18 år:** sett sensoren i magen (foran på kroppen, alternativ A).
- **Barn og ungdom i alderen 2 til 17 år:** sett sensoren i magen (foran på kroppen, alternativ A) eller øverst på baken (bak på kroppen, alternativ B).

Ingen andre steder for sensorplassering er testet.



Foran på kroppen, sensorsted alternativ A (2 år og eldre)



Bak på kroppen, sensorsted alternativ B (kun 2-17 år)

Det ideelle stedet for å sette inn sensoren avhenger av kroppstype, aktivitet, følsomhet og andre personlige trekk. Du kan velge et sted over eller under beltelinjen. De beste områdene for sensoren er vanligvis flate og "klypbare". Unngå å sette sensoren der noe kan gni eller trykke mot den. Unngå for eksempel å sette inn sensoren langs bukselinningen og der setebeltet sitter, i eller nær navlen, på øvre del av baken nær livet/beltet eller så lavt på baken at du sitter på stedet.

- Velg et sted som er minst 7,62 cm fra der du planlegger å injisere insulin eller stedet for pumpeinfusjon.
- Unngå å plassere sensorene på samme punkt gjentatte ganger. Roter innsettingsstedene og ikke bruk samme sted for 2 sensorøkter etter hverandre.
- Du må kanskje barbere området der du planlegger å sette inn sensoren slik at plastret vil klebesikkert.
- Sørg for at det ikke er spor av krem, parfyme eller salve på huden der du plasserer sensoren.

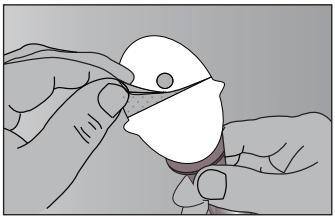
For mer hjelp til å velge ideelle steder for å sette inn sensoren, kan du snakke med legen din.

3.4 PLASSERE SENSOREN

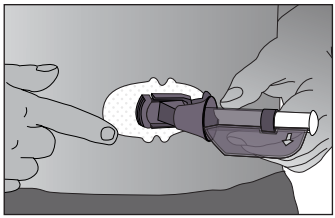
1. Rengjør først området med en spritserviett. Påse at området er rent og helt tørt før du setter inn sensoren.

MERK: Hudpreparater og klebeprodukter (Mastisol, SkinTac) er valgfrie. Hvis du velger et hudpreparat eller klebeprodukt, skal du plassere det på huden i "smultringform" der du vil plassere sensorens plaster. Sett sensoren inn gjennom den rene huden midt i "smultringen" der huden er uten preparater eller klebeprodukter. La det tørke (huden kan føles klebrig).

2. Bruk de hvite flikene på papiret over plasteret og fjern dette papiret fra sensorkapselen, en halvdel av gangen. Hold i sensorens applikatortønne og unngå så godt du kan å berøre limsiden på plasteret.
3. Plasser sensoren flatt på det valgte stedet. Pass på at sensoren plasseres i retningen som vises i illustrasjonen nedenfor. Sensoren skal ikke plasseres slik at den peker oppover eller nedover.



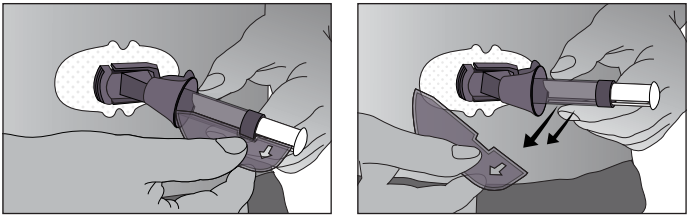
Fjern beskyttelsespapiret på det selvklebende området



Fest sensoren på huden

4. Trykk fingrene bestemt rundt plasteret for å forsikre deg om at det er jevnt.

5. Hold i applikatoren. Trekk så sikkerhetslåsen rett ut og bort fra applikatoren i pilretningen som vises på følgende bilde.



Fjern sikkerhetslåsen

NYTTIG TIPS:

- Sikkerhetslåsen kan senere brukes til å fjerne senderen. Ta vare på denne delen til du skal fjerne senderen ved slutten av en økt med kontinuerlig glukosemåling. Når glukosemålingøkten er over, følger du trinnene i kapittel 8, avsnitt 8.3, Fjerne senderen.

MERK: Kontakt lege hvis du har spesifikke spørsmål om bruk av medisinsk tape, barrierefilm og/eller andre typer plaster i forbindelse med Dexcom CGM.

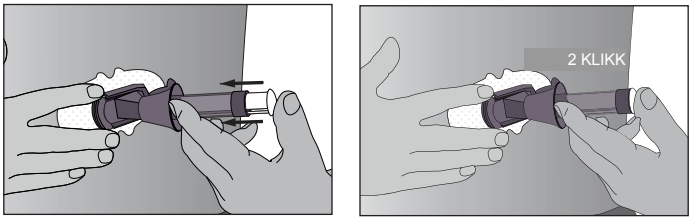
3.5 SETTE INN SENSOREN

Når du har plassert applikatoren på huden og har fjernet sikkerhetslåsen, er du klar til å sette inn sensoren. Følg disse trinnene for å sette inn sensoren:

3

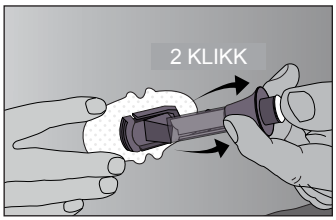
1. Med en hånd kan du klype huden opp på kanten av det hvite plasteret. Ikke klyp opp i midten av plastbunnen. Med den andre hånden plasserer du to fingre over kragen på applikatortønnen slik at de hviler på kragen.
2. Plasser tommelen på det hvite stempelet. Skyv stempelet helt ned til det er jevnt med applikatortønnen. Da skal du høre 2 klikk. Med denne bevegelsen føres nålen og sensoren inn under huden.

Når du trykker ned på stempelet, må du ikke trekke tilbake på kragen.



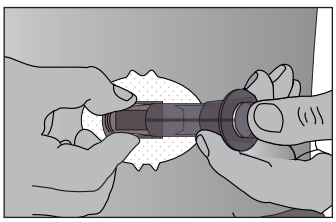
Trykk ned stemplet – før inn nålen og sensoren

3. Når du skal fjerne sensorens innføringsnål, fortsetter du å klype opp huden med den ene hånden. Med den andre hånden plasserer du to fingre under kragen. Hold tommelen lett på toppen av det hvite stempelet og trekk kragen tilbake mot tommelen til du hører 2 klikk eller ikke kan trekke lenger tilbake. Dette trinnet etterlater sensoren under huden og fjerner sensorens innføringsnål fra kroppen din.



Trekk kragen tilbake – trekk ut innføringsnålen

4. For å fjerne applikatortønnen, klemmer du de riflede frigjøringsklaffene på sidene av sensorkapselen (når du klemmer på fronten av klaffene, vil bakdelen av klaffene åpnes slik at du kan trekke av applikatortønnen). Når dette trinnet er fullført, er det bare sensorkapselen som sitter igjen på kroppen.
   - Pass på at senderlåsen vender ned (mot kroppen) når du fjerner applikatortønnen.



Frigjør applikatortønnen

- Sørg for å klemme i midten av den riflede delen av frigjøringsklaffene.
- Mens du klemmer på frigjøringsklaffene, vipper du applikatortønnen fremover og utover og bort fra kroppen.

Hvis du har problemer med innsettingen, skal du ta vare på sensoren og applikatoren og kontakte din lokale forhandler.

3.6 FESTE SENDEREN

Når du har satt inn sensoren, må du feste senderen i sensorkapselen. Følg trinnene nedenfor for å feste senderen.

1. Rengjør undersiden av senderen med en fuktig klut eller en spritserviett, og la den tørke før hver bruk. Vær forsiktig slik at du ikke berører metallsirklene under senderen med huden. For instruksjoner om desinfisering, se kapittel 10, avsnitt 10.3, Rengjøring og desinfisering. Vær forsiktig så du ikke riper bunnen på senderen, da riper kan gjøre at den ikke lenger vil være vanntett.
2. Plasser senderen i sensorkapselen med den flate siden ned.

Installer senderen i sensorkapselen

3. Med en hånd kan du klype huden opp ved den fremre kanten av det hvite plasteret.

   a. Plasser en finger på senderen for å holde den på plass mens du fester senderen i sensorkapselen.

   b. Trekk senderlåsen over senderen for å klemme senderen på plass. Senderen skal ligge flatt i sensorkapselen. Da skal du høre 2 klikk. Hvis du ikke hører 2 klikk, kan det være at senderen ikke er riktig festet. Nå kan du slippe klypetaket på kanten av plasteret.

   c. Kontroller at senderen sitter fast ved å stikke peke- og langfingeren under vingene på sensorkapselen og trykke ned på senderen med tommelen.

4. Hold senderen på plass med den ene hånden. Bruk den andre hånden til å fjerne senderlåsen ved å holde enden av låsen og vri låsen raskt bort fra kroppen.

Fjern senderlåsen

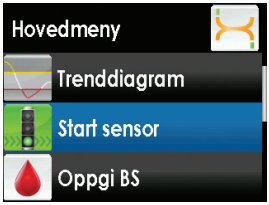
NYTTIGE TIPS:

- Påse at du hører 2 klikk når du låser senderen på plass (se trinn 3). Hvis ikke senderen låses fullstendig på plass, kan det føre til dårlig sensorkontakt og det kan komme væske under senderen. Dette kan føre til unøyaktige sensorglukosemålinger.
- **Ikke fjern senderen fra sensorkapselen mens kapselen er festet til huden.**

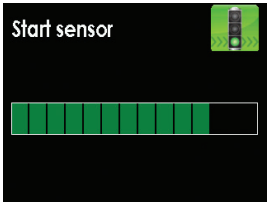
3.7 STARTE EN SENSORØKT

Følg trinnene nedenfor for å fortelle mottakeren at du har satt inn en ny sensor.

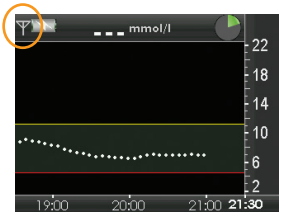
1. Trykk VELG-knappen for å slå på mottakeren.
2. Fra enhver trendgraf trykker du VELG-knappen for å gå til hovedmenyen.
3. Trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til og utheve "Start sensor".



4. Trykk VELG-knappen for å bekrefte starten på en ny sensorøkt. Skjermbildet Start sensor vil vises for å fortelle deg at sensorøkten har blitt aktivert og at en 2-timers oppstartstid har begynt.
5. Mottakeren vil deretter returnere til 3-timers trendgrafen.



6. Sjekk mottakeren ca. 10 minutter etter at du starter sensorøkten for å forsikre deg om at mottaker og sender kommuniserer. Antennesymbolet skal vises i øverste venstre hjørne av trendgrafen. Hvis utenfor rekkevidde-symbolet vises i øverste høyre hjørne av trendgrafen, se kapittel 9, avsnitt 9.9, Utenfor rekkevidde / Ingen antenne.



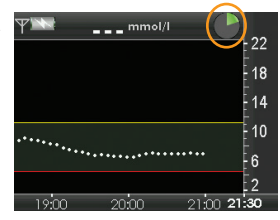
NYTTIGE TIPS:

- Menyvalget Start sensor vil forsvinne fra hovedmenyen. Valget vil kun vises igjen etter at den aktive sensorøkten avsluttes. Hvis du ikke ser valget Start sensor på hovedmenyen, kan du fortsette økten eller stoppe økten (se kapittel 9, avsnitt 9.6, Feilsøking for sensoravstenging).
- Etter at du starer en ny sensorøkt vil du ikke få sensorglukosemålinger eller varsler før 2-timers oppstartsperioden er over og du har gjennomført de første kalibreringene. Se kapittel 4, avsnitt 4.3, Startkalibrering.

3.8 SENSORENS OPPSTARTSPERIODE

Sensoren kreves en 2 timers oppstartsperiode for å vende seg til å være under huden.

Når du trykker VELG-knappen under oppstartsperioden for å slå på mottakerskjermen, vil trendgrafen inkludere et symbol for 2-timers nedtelling i skjermens øverste høyre hjørne.



Over tid vil nedtellingssymbolet fylles opp for å indikere at du nærmer deg første kalibreringstid. Bildene nedenfor viser et eksempel på hvordan dette ser ut. Under nedtellingsperioden vil du ikke få sensorglukosemålinger, varsler eller alarmer.

Start	[0-24] minutter	[24-48] minutter	[48-72] minutter	[72-96] minutter	Klar for kalibrering

Gjennom den 2 timer lange oppstartsperioden kan du komme til å se symbolet for utenfor rekkevidde øverst på skjermen. Følg disse feilsøkingstipsene.

- Påse at sender og mottaker er innenfor 6 meter fra hverandre. Sjekk om 10 minutter for å se om antennesymbolet vises i øverste venstre hjørne av mottakerskjermen.
- Hvis mottakeren og senderen fremdeles ikke kommuniserer, må du sjekke skjermbildet med enhetsinformasjon for å forsikre deg om at korrekt sender-ID er angitt i mottakeren (se kapittel 2, avsnitt 2.3, Sjekke informasjon om mottakeren).
- Hvis korrekt sender-ID har blitt lagt inn i mottakeren og mottaker og sender fremdeles ikke kommuniserer, må du kontakte din lokale forhandler.

På slutten av den 2 timer lange oppstartsperioden vil mottakeren la deg vite at det er på tide å kalibrere sensoren. Kapittel 4, Kalibrere Dexcom G4 PLATINUM-systemet, forteller deg hvordan du kalibrerer sensoren.

3.9 PLASTRE SENSORKAPSELEN

Sensorkapselen skal holde seg sikkert festet til huden med dens eget klebemiddel. Hvis plasteret skulle begynne å løsne i kantene, kan du bruke medisinsk tape som ekstra hjelp. Hvis du bruker tape, taper du bare over plasteret på alle sider for ekstra feste. Ikke tape over senderen eller noen av sensorkapselens plastdeler. Ikke tape under sensorkapselen eller la det være noe stoff igjen på huden der sensoren settes inn.

3.10 SLÅ AV MOTTAKEREN MIDLERTIDIG

Det kan være situasjoner der du ønsker å slå mottakeren midlertidig av. Avstenging vil stoppe all kommunikasjon mellom sender og mottaker, og vil slå mottakeren av. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger eller **noen** varsler eller alarmer mens mottakeren er slått av. Følg disse trinnene for å slå av mottakeren:

1. Gå til hovedmenyen og bla til og uthev “Slå av”. Trykk VELG-knappen.

2. Bekreft at du vil slå av mottakeren.

   a. Hvis du vil slå av, trykker du VENSTRE-knappen for å utheve “OK” og deretter VELG-knappen.

   b. Hvis du vil avbryte avslåingen, trykker du VELG-knappen (med “Avbryt” uthevet) for å returnere til hovedmenyen.

3. For å slå på mottakeren igjen og gjenopprette kommunikasjonen med senderen, trykker du VELG-knappen. Det kan ta opptil 20 sekunder før skjermen slås på igjen.

NYTTIGE TIPS:

- Husk at varsler og alarm for lav glukose ikke vil virke når mottakeren er slått av.
- Å slå av mottakeren vil ikke forlenge sensorens levetid ut over 7 dager. Sensorøkten vil stoppe 7 dager etter at du startet økten.

3.11 DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET OG VANN

Sensoren er vanntett når du dusjer, bader eller svømmer hvis senderen er låst korrekt på plass. Sensoren har blitt testet og er vanntett ned til 2,44 meters dybde i opptil 24 timer. Mottakeren tåler regn, men bør alltid holdes tørr. Ikke søl væsker på mottakeren, og ikke mist den ned i en væske. **Hold dekslet på mikro-USB-porten lukket for å unngå å få væske inn i mottakeren.** Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.

NYTTIG TIPS:

- Hvis mottakeren bli våt, må du sjekke at høyttalerne og vibrasjonsmodus fremdeles virker. Dette kan du gjøre med valget “Test nå” på menyen Profiler. Se kapittel 6, avsnitt 6.3, Varselprofiler.

DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT

kapittel fire

KALIBRERE DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET

Dexcom G4 PLATINUM-systemet krever at du kalibrerer sensorglukosemålingene med blodglukosemåleren.

Hvis du tar produkter som inneholder paracetamol (for eksempel Paracet) mens du har sensoren på deg, kan det føre til feilaktig forhøyede glukoseverdier. Det manglende nøyaktighetsnivået avhenger av mengden paracetamol (for eksempel Paracet) som er aktivt i kroppen.

4.1 OVERSIKT OVER KALIBRERING

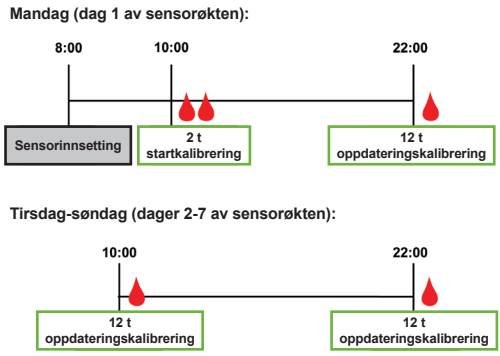
Det er viktige situasjoner der du **må** kalibrere:

1. Første oppstart: 2 timer etter at du setter inn sensoren
2. 12 timers oppdatering: hver 12. timer etter første startkalibrering
3. Når det er behov for mer informasjon eller av andre årsaker

Når du kalibrerer må du manuelt angi blodglukoseverdier i mottakeren. Du kan bruke enhver kommersielt tilgjengelig blodglukosemåler.

På første dag av sensorøkten må du angi 2 blodglukoseverdier i mottakeren som din 2-timers startkalibrering. Etter at 2-timers startkalibrering er lagt inn, må du angi 1 blodglukoseverdi for kalibrering 12 timer etter startkalibreringen. Deretter må du legge inn 1 blodglukoseverdi hver 12. time. Mottakeren vil minne deg på når disse kalibreringene kreves. Du kan også bli minnet på å legge inn ytterligere blodglukoseverdier etter behov. Et eksempel på en minimum kalibreringsplan for en syv dagers sensorøkt vises nedenfor:

Eksempel på minimum kalibreringsplan for en syv dagers sensorøkt



NYTTIGE TIPS:

- Ikke bruk noe alternativt sted for blodglukosemåling (blod fra håndflaten, underarmen osv.) for kalibrering, da verdiene fra alternative steder kan være forskjellige fra de du får med et fingerstikk. Bruk kun BG-verdier fra en blodglukosemåler til alle kalibreringer.
- For å oppnå nøyaktige sensorglukosemålinger, kreves korrekt kalibrering med nøyaktige blodglukoseverdier.

4.2 SLIK KALIBRERER DU

For å kalibrere må du legge inn nøyaktig blodglukoseverdi fra måleren din. Blodglukoseverdier må være mellom 2,2 og 22,2 mmol/l og må ha vært tatt innenfor de siste 5 minuttene.

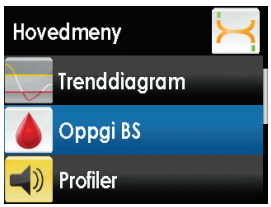
Å oppgi feil blodglukoseverdier eller blodglukoseverdier fra mer enn 5 minutter tilbake, kan føre til unøyaktige sensorglukosemålinger.

NYTTIG TIPS:

- Det er kun blodglukoseverdier fra 2,2 til 22,2 mmol/l som kan brukes til kalibrering. Hvis blodglukoseverdien(e) du har angitt var utenfor dette området, vil mottakeren ikke kalibrere. Du vil måtte vente til blodglukosen din er innenfor dette området før du kan kalibrere.

Trinnene nedenfor viser deg hvordan du legger inn blodglukoseverdier for kalibrering:

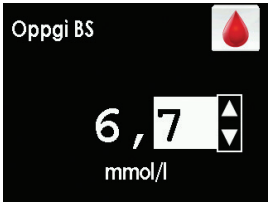
1. Ta en blodglukosemåling med måleren.
2. Fra enhver trendgraf trykker du VELG-knappen for å gå til hovedmenyen.
3. Trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til og utheve “Oppgi BS”.
4. Trykk VELG-knappen for å velge dette alternativet. Du vil se et skjermbilde med en bloddråpe og et tall immol/l.



NYTTIG TIPS:

- "Oppgi BS" vil være det andre valget på hovedmenyen når du er i midt i en sensorøkt.

a. Når mottakeren ikke har en nylig målt sensorglukoseverdi, brukes 6,7 mmol/l som standard.
b. Hvis det har vært en sensorglukosemåling de siste 15 minuttene, vil skjermbildet "Oppgi BS" vise din nåværende sensorglukosemåling som utgangspunkt. **Ikke bruk nåværende sensorglukosemåling til kalibrering.** Bruk kun blodglukoseverdier fra din blodglukosemåler.

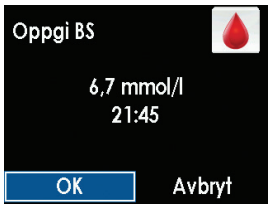


c. Før du tar en BS-måling som skal brukes til kalibrering, må du vaske hendene, påse at glukoseteststrimlene ikke har gått ut på datoen og har vært korrekt oppbevart og at måleren er korrekt kodet (om dette kreves).

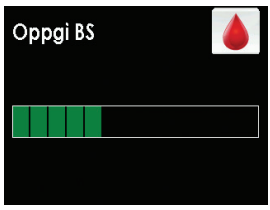
Før blodprøven forsiktig på teststrimlen ved å følge instruksjonene som følger med måleren eller teststrimlene.

5. For å legge inn BS-verdien bruker du OPP- eller NED-knappen og blar til du ser korrekt verdi, deretter trykker du VELG-knappen.
6. **Kontroller at blodglukoseverdien du har lagt inn er korrekt. Feil verdier kan innvirke på sensorens nøyaktighet.**

a. Hvis blodglukoseverdien som vises er korrekt, trykk VELG-knappen.
b. Hvis den viste blodglukoseverdien er feil, trykk HØYRE-knappen for å utheve "Avbryt" og trykk deretter VELG-knappen for å gå tilbake til skjermbildet "Oppgi BS". Gjenta trinnene for å legge inn korrekt BS-verdi.
c. Hvis du ikke trykker VELG-knappen, vil mottakeren "løpe ut" og ingen BS-verdi vil bli registrert for kalibrering.



7. Prosess-skjermbildet "Oppgi BS" vi vises for å la deg vite at BS-verdien blir prosessert for kalibrering.



8. For startkalibrering gjentar du disse trinnene forden andre BS-verdien.
9. En sensorglukosemåling vil vises på mottakeren med en gang, og sensorglukosemålingene vil bli oppdatert hvert 5. minutt.
10. Hvis målingene ikke vises med en gang, se kapittel 9, avsnitt 9.2, Feilsøking for kalibrering.

NYTTIGE TIPS:

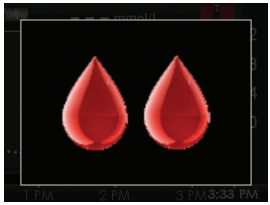
- Før kalibrering må du påse at sensorglukosemålingen eller et bloddråpesymbol vises øverst i trendgrafen.
- På grunn av mulig forvirring ved lav glukose, bør du kanskje behandle lav glukose før du kalibrerer.
- Forsikre deg alltid om at antennesymbolet vises i øverste venstre hjørne av trendgrafen før du angir blodglukoseverdier for kalibrering.
- Du skal alltid bruker samme måler som du vanligvis bruker til å måle blodglukose når du kalibrerer. Ikke bytt måler midt i en sensorøkt. Nøyaktigheten til blodglukosemåleren og strimlen kan variere med målermodellene.
- Nøyaktigheten av BS-verdien fra blodglukosemåleren som brukes til kalibrering kan innvirke på nøyaktigheten til sensorglukosemålingene.
- Ikke kalibrer ditt Dexcom G4 PLATINUM-system når du har acetaminofen (paracetamol) aktiv i kroppen. Hvis du tar produkter som inneholder acetaminofen (paracetamol) (for eksempel paracetamol) mens du har sensoren på deg, kan det føre til feilaktig forhøyede glukoseverdier. Graden av unøyaktighet avhenger av mengden acetaminofen (paracetamol) som er aktivt i kroppen.

Sensorens glukoseverdier kan bli unøyaktige hvis du kalibrerer sjeldnere enn hver 12. time.

Du må angi nøyaktig blodglukoseverdi som vises av din blodglukosemåler. Angi aller BG-verdier for kalibrering innen 5 minutter. Å oppgi feil blodglukoseverdier eller blodglukoseverdier fra mer enn 5 minutter tilbake, vil påvirke enhetens ytelse og kan føre til unøyaktige sensorglukosemålinger.

4.3 STARTKALIBRERING

To timer etter at du starter sensorøkten (se kapittel 3, avsnitt 3.7, Starte en sensorøkt), vil mottakeren fortelle deg at du må kalibrere ved å vise deg påminnelsen om startkalibrering. Denne påminnelsen betyr at du må kalibrere med 2 separate BS-verdier fra måleren din. Du vil ikke se sensorglukosemålinger før mottakeren aksepterer BS-verdiene.



Påminnelse om startkalibrering

1. Når du ser dette skjermbildet, trykk VELG-knappen for å tømme skjermen.
2. Ta 2 separate BS-målinger med måleren og legg inn BS-verdiene i mottakeren (se kapittel 4, avsnitt 4.2, Slik kalibrerer du).
3. Du kan slette påminnelsen ved å trykke VELG-knappen. Bloddråpesymbolet vil forbli øverst på trendgrafen til du kalibrerer. Systemet vil minne deg på dette igjen hvert 15. minutt til du legger inn BS-verdiene. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger før mottakeren aksepterer BS-verdiene.

Hvis du ikke sletter påminnelsen, vil systemet påminne deg hvert 5. minutt.

4.4 12 TIMERS KALIBRERINGSOPPDATERING

Kalibrere systemet hver 12. time etter startkalibreringen (som utføres 2 timer etter at du setter inn sensoren) for å forsikre deg om at sensorglukosemålingene fortsetter å være nøyaktige og nærme opptil verdiene målt med blodglukosemåleren. Du kan oppgi alle BS-verdiene du måler under en sensorøkt. Hvis du ikke har oppgitt noen BS-verdi de siste 12 timene, vil mottakeren bed deg om å legge inn en BS-verdi for å oppdatere kalibreringen. Følgende trinn viser hvordan du legger inn denne kalibreringen.

Sensorens glukoseverdier kan bli unøyaktige hvis du kalibrerer sjeldnere enn hver 12. time.

1. Når du ser denne kalibreringspåminnelsen, betyr det at det er på tide å kalibrere med en enkelt BS-verdi. Du kan slette påminnelsen ved å trykke VELG-knappen. Systemet vil minne deg på dette igjen hvert 15. minutt til mottakeren aksepterer BS-verdien.
2. Ta 1 BS-måling med måleren din og legg BS-verdien inn i mottakeren. Hvis dette skjermbildet vises kort tid etter at du legger inn en ny BS-verdi, se kapittel 9, avsnitt 9.2, Feilsøking for kalibrering.

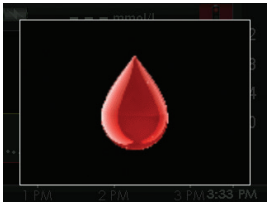
Påminnelse om kalibrering

4.5 ANDRE GRUNNER TIL Å KALIBRERE

• Når systemet ikke aksepterer siste kalibrering.

• Når BS-verdien er svært forskjellig fra sensorglukosemålingen.

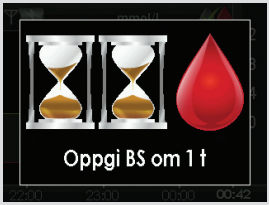
1. Når du ser denne kalibreringspåminnelsen, betyr det at det er på tide å kalibrere med en enkelt BS-verdi.
2. Ta 1 BS-måling med måleren din og legg BS-verdien inn i mottakeren. Hvis dette skjermbildet vises kort tid etter at du legger inn en ny BS-verdi, se kapittel 9, avsnitt 9.2.1, Typer kalibreringspåminnelser.



Påminnelse om kalibrering

NYTTIG TIPS:
Hvis du ser disse skjermbildene, indikerer de kalibreringsfeil (se kapittel 9, avsnitt 9.3, Feilsøking for kalibreringsfeil).

15 minutter - skjermbilde ved kalibreringsfeil



1 time - skjermbilde ved kalibreringsfeil

kapittel fem

SENSORGLUKOSEMÅLINGER OG TRENDER

Dette kapitlet vil lære deg hvordan du viser sensorglukosemålinger og trendinformasjon. Trendgrafen vil gi deg tilleggsinformasjon som blodglukosemåleren ikke gir. Den viser nåværende glukoseverdi, i hvilken retningen den endrer seg og hvor raskt den endrer seg. Trendgrafen kan også vise deg hvor glukosen din har vært over tid.

Hvis du tar produkter som inneholder acetaminofen (paracetamol) (for eksempel paracetamol) mens du har sensoren på deg, kan det føre til feilaktig forhøyede glukoseverdier. Det manglende nøyaktighetsnivået avhenger av mengden acetaminofen (paracetamol) som er aktivt i kroppen.

Din blodglukosemåler og sensor måler glukose fra to forskjellige typer kroppsvæske: blod og interstitialvæske. Derfor vil målingene med blodglukosemåleren og sensoren kanskje ikke stemme overens.

NYTTIGE TIPS:

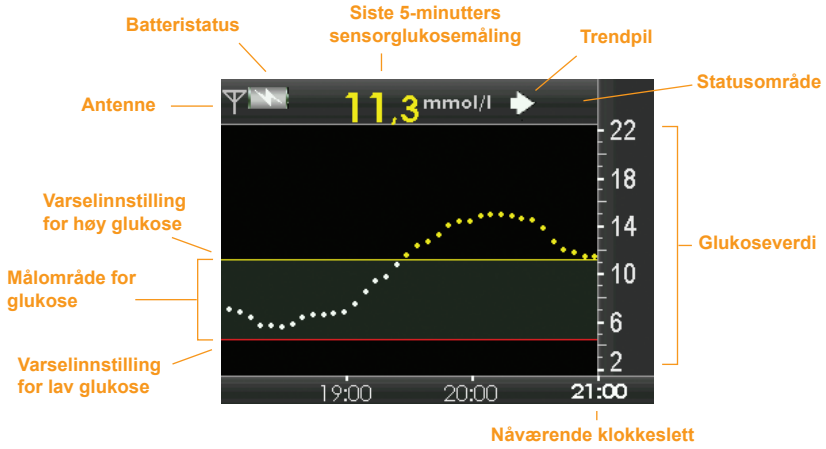
- Den største fordelen med Dexcom G4 PLATINUM-systemet vil komme fra informasjon om trender. Det er viktig at du fokuserer på trender og endringshastighet på mottakeren, og ikke på de nøyaktige glukosemålingene.
- Hvis du har vanskeligheter med å lese mottakeren i sterke sollys, bør du flytte deg inn i skyggen.

Blodglukoseverdien fra blodglukosemåleren bør brukes til beslutninger om behandling, for eksempel om hvor mye insulin du bør ta. Dexcom G4 PLATINUM-systemet er ingen erstatning for en blodglukosemåler. Blodglukoseverdier kan avvike fra sensorens glukosemålinger. Retningen og hastigheten til glukoseendringen samt trenddiagrammet på Dexcom G4 PLATINUM-systemet gir tilleggsinformasjon som hjelper deg til å ta beslutninger vedrørende håndteringen av din diabetes.

5

5.1 Sensorglukosemålinger

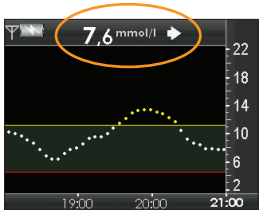
Trykk VELG-knappen for å vekke opp mottakerens skjerm. Du vil se startskjermbildet, som er 3-timers trendgrafen. 3-timers trendgrafen vil vise følgende:



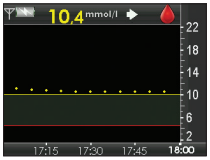
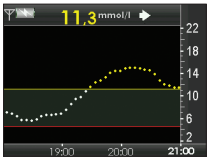
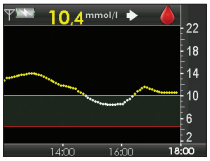
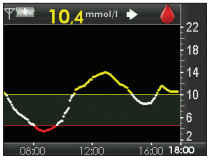
- Hvert "punkt" på grafen er en sensorglukosemåling rapportert hvert 5. minutt.
- Trendgrafen viser aktuelt klokkeslett.
- Skjermlyset aktiveres ved å trykke på enhver av knappene.
- Statusområdet viser behovet for oppdateringskalibreringer, kalibreringsfeil og problemer med sensorglukosemålinger.
- Din innstilling av høyt varsel ses som en gul strek over trendgrafen.
- Din innstilling av lavt varsel ses som en rød strek over trendgrafen.
- Den grå sonen indikerer ditt målområde for glukose, basert på dine personlige innstillinger for varsler om høy og lav glukose.
- Din aktuelle glukosemåling vil være rød hvis den er lav og gul hvis den er høy, basert på dine innstillinger for varsler om høy og lav glukose.
- Punktene på trendgrafen vil også skifte farge basert på din innstillinger for varsler om lav og høy glukose.
- Hvis varsel for lav glukose ikke stilles inn og ditt glukosenivå er 3,1 mmol/l eller lavere, vil glukoseverdien vises i rødt.
- Hvis dine sensorglukosemålinger ligger mellom de innstilte nivåene for høyt og lavt varsel, vil glukoseverdien vises i hvitt.

Du kan vise din tidligere glukoseinformasjon med 1, 3, 6, 12 og 24-timers trendgrafer ved å trykke OPP- eller NED-knappen.

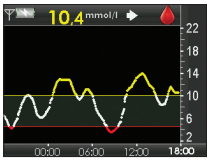
- Systemet rapporterer kun glukose mellom 2,2 og 22,2 mmol/l. Trendgrafen vil vise en flat strek eller punkter på 22,2 eller 2,2 mmol/l hvis glukosen er utenfor dette området.



Sensorglukosemålingene vises i måleenheten millimol per liter (mmol/l)

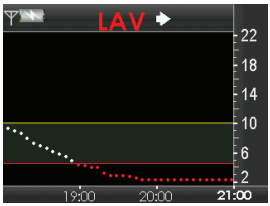
(Rull opp fra 3-timersgrafen for å komme til 1-timersgrafen)	
	**1-times trendgraf:** 1-times trendgrafen viser din nåværende glukosemåling og alle sensorglukosemålinger den siste timen.
	**3-timers trendgraf:** 3-timers trendgrafen viser din nåværende glukosemåling og alle sensorglukosemålinger de siste 3 timene.
(Rull ned fra 3-timersgrafen for å komme til 6-timersgrafen)	
	**6-timers trendgraf:** 6-timers trendgrafen viser din nåværende glukosemåling og alle sensorglukosemålinger de siste 6 timene.
(Rull ned fra 6-timersgrafen for å komme til 12-timersgrafen)	
	**12-timers trendgraf:** 12-timers trendgrafen viser din nåværende glukosemåling og alle sensorglukosemålinger de siste 12 timene.

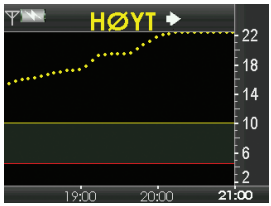
(Rull ned fra 12-timersgrafen for å komme til 24-timersgrafen)



24-timers trendgraf: 24-timers trendgrafen viser din nåværende glukosemåling og alle sensorglukosemålinger de siste 24 timene.

Mottakeren viser "LAV" når den aller siste glukosemålingen er under 2,2 mmol/l, og "HØY" når den aller siste glukosemålingen er over 22,2 mmol/l.

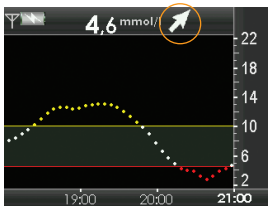




5.2 PILER FOR ENDRINGSHASTIGHET

Pilene for endringshastighet viser detaljer om i hvilken retning og hvor fort glukosen din endrer seg.

Trendpilene vises til høyre for din nåværende glukosemåling.



NYTTIG TIPS:

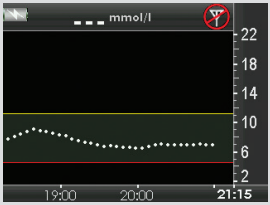
- Ikke overreager på pilene for endringshastighet. Ta hensyn til din siste insulindose, aktivitet, matinntak og din totale trendgraf og BS-verdi før du iverksetter tiltak.

Denne tabellen viser de ulike trendpilene mottakeren vil vise:

	Konstant: Glukosen er jevn (stiger/synker ikke med mer enn 0,06 mmol/l hvert minutt). Glukosen kan stige/synke med opptil 0,8 mmol/l på 15 minutter.
	Øker sakte: Glukosen stiger med 0,06-0,11 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å stige med denne hastigheten, kan blodglukosen øke opptil 1,7 mmol/l på 15 minutter.
	Øker: Glukosen stiger med 0,11-0,17 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å stige med denne hastigheten, kan blodglukosen øke opptil 2,5 mmol/l på 15 minutter.
	Øker raskt: Glukosen stiger med over 0,17 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å stige med denne hastigheten, kan blodglukosen øke mer enn 2,5 mmol/l på 15 minutter.
	Synker sakte: Glukosen synker med 0,06-0,11 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å synke med denne hastigheten, kan blodglukosen synke opptil 1,7 mmol/l på 15 minutter.
	Synker: Glukosen synker med 0,11-0,17 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å synke med denne hastigheten, kan blodglukosen synke opptil 2,5 mmol/l på 15 minutter.
	Synker raskt: Glukosen synker med over 0,17 mmol/l hvert minutt). Hvis den fortsetter å synke med denne hastigheten, kan blodglukosen synke mer enn 2,5 mmol/l på 15 minutter.
Ingen pil	**Ingen info om endringshastighet:** Mottakeren kan i øyeblikket ikke beregne hvor raskt glukosen stiger eller faller.

NYTTIGE TIPS:

- Trendpilene vises ikke når det er gap i glukosedata (se kapittel 9, avsnitt 9.4, Systemglukosefeil). Hvis symbolet for glukoselesefeil ???, ventesymbolet, symbolet for utenfor rekkevidde eller bloddråpesymbolet vises øverst på trendgrafen, vil trendpilene ikke vises.
- Hvis trendpilen mangler, men du er bekymret over at blodglukosenivået ditt kan øke eller synke, bør du ta en blodglukosemåling med blodglukosemåleren.



Symptomer relatert til lave eller høye blodglukoseverdier skal ikke ignoreres. Hvis du har symptomer på lav eller høy blodglukose, må du kontrollere systemresultatene med blodglukosemåleren.

5.3 SYMBOLER I GLUKOSESTATUSOMRÅDET

Under sensorøkten kan "statusområdet" øverst på trendgrafen vise ethvert av symbolene nedenfor. Du vi ikke motta sensorglukosemålinger så lenge statussymbolet vises, bortsett fra når den vanlig påminnelsen om 12 timers kalibrering vises.

Kalibrering kreves	Dette ikonet betyr at du må legge inn en kalibrering. Denne påminnelsen vil vises når det er tid for din 12 timers oppdateringskalibrering eller hver gang det er behov for en ekstra kalibrering (se kapittel 4, avsnitt 4.2, Slik kalibrerer du).
Ekstra kalibrering kreves	Dette ikonet betyr at du må legge inn enda en BG-verdi for å kalibrere systemet og begynne å motta sensorglukosemålinger.

Feil ved glukosemåling	Dette ikonet betyr at mottakeren midlertidig ikke forstår sensorsignalet. Dette ikonet er kun relatert til sensoren. Du bør vente på flere påminnelser og **ikke legge inn** noen BS-verdier når du ser dette symbolet.
Utenfor rekkevidde	Dette ikonet betyr at mottaker og sensor/sender ikke kommuniserer. Påse at mottaker og sensor/sender er innenfor 6 meter fra hverandre (se kapittel 1, avsnitt 1.2, Oversikt over senderen).
15 minutters kalibreringsfeil	Dette ikonet betyr at sensoren ikke kan kalibrere akkurat nå. Hvis du ser dette skjermbildet, må du legge inn minst en BS-verdi for kalibrering etter ca. 10-15 minutter. Hvis sensoren fremdeles ikke kan kalibrere etter dette, må sensoren fjernes og en ny sensor må settes inn.
1 times kalibreringsfeil	Dette ikonet betyr at sensoren ikke kalibrerer riktig. Hvis du ser dette skjermbildet, må du vente minst en time og deretter legge inn en eller flere BS-verdier. Hvis ingen måling vises på skjermen etter dette, må sensoren fjernes og en ny sensor må settes inn.
Vent	Dette ikonet betyr at mottaker har oppdaget et potensielt problem med sensorsignalet. Du må vente i ca. 30 minutter på flere påminnelser. Ikke legg inn noen BS-verdier når du ser dette symbolet.

DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT

kapittel seks

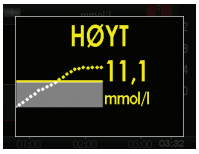
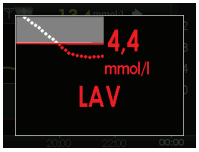
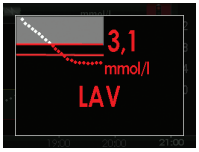
VARSLER, ALARMER OG VARSELPROFILER

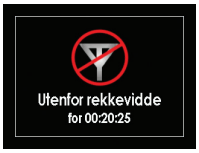
Dette kapitlet vil lære deg om ditt Dexcom G4 PLATINUM CGM-systems mange varsler og alarmer og hvordan du tilpasser dem.

6.1 STILLE VARSLER

6.1.1 STANDARDINNSTILLINGER FOR VARSLER/ALARMER

Når du mottar ditt Dexcom G4 PLATINUM CGM-system, er følgende varsler og alarmer forhåndsinnstilt i mottakeren (se tabellen nedenfor).

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Hva betyr dette?	Hva er standard-innstillingen?	Hvordan vil mottakeren varsle meg?	Vil mottakeren varsle meg flere ganger?
	**Varsel om høy glukose** Din aller siste sensorglukosemåling er på eller over innstilt verdi for høyt varsel.	På ved 11,1 mmol/l	Vibrerer to ganger, vibrerer/piper deretter hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BS-verdi faller under varselnivået.	Nei, med mindre du har aktivert slumrefunksjonen for høyt varsel.
	**Varsel om lav glukose** Din aller siste sensorglukosemåling er på eller under innstilt verdi for lavt varsel.	På ved 4,4 mmol/l	Vibrerer tre ganger, vibrerer/piper deretter hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BS-verdi stiger over varselnivået.	Nei, med mindre du har aktivert slumrefunksjonen for lavt varsel.
	**Fast lav alarm** Din aller siste sensorglukosemåling er på eller under 3,1 mmol/l.	På	Vibrerer fire ganger, vibrerer/piper deretter hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BS-verdi stiger over 3,1 mmol/l.	Ja, hvert 30. minutt etter hver bekreftelse til BS-verdien kommer inn i målområdet igjen.

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Hva betyr dette?	Hva er standard-innstillingen?	Hvordan vil mottakeren varsle meg?	Vil mottakeren varsle meg flere ganger?
	**Utenfor rekkevidde-varsel** Sensor/sender og mottaker kommuniserer ikke med hverandre.	Av	Av	Nei
 	Øke/synke-varsel **Enkel pil** Glukosen din øker/synker på eller over en hastighet på 0,11 mmol/l/min (minst 1,7 mmol/l på 15 minutter).	Av	Av	Nei
 	Øke/synke-varsel **Dobbelt pil** Glukosen din øker/synker på eller over en hastighet på 0,17 mmol/l/min (minst 2,5 mmol/l på 15 minutter).	Av	Av	Nei

NYTTIG TIPS:

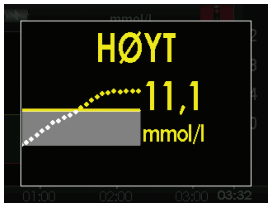
- Mottakeren kan varsle deg andre ganger om at du må gjøre noe, som ved lavt batteri, sensorsvikt osv. Se kapittel 12, Vedlegg, for en detaljert liste med disse andre varslene.

6.1.2 GLUKOSEVARSLER

Dexcom G4 PLATINUM-systemet lar deg opprette dine egne, personlige innstillinger for hvordan du vil at mottakeren skal fortelle deg hva som skjer. Varslene om lav og høy glukose vil fortelle deg når sensorglukosemålingene er utenfor glukosemålområdet. Varsler om økning/synking (endringshastighet) lar deg vite når glukosenivåene dine endres raskt (se kapittel 6, avsnitt 6.2, Avanserte varsler). Dexcom G4 PLATINUM-system har også en alarm for lav glukose som ikke kan justeres eller slås av, satt på 3,1 mmol/l. Dette er en sikkerhetsfunksjon som forteller deg at glukosenivået kan være farlig lavt. I tillegg til varselskjermbildene som vises på mottakeren, kan du også sette varsler for høy og lav glukose slik at du varsles med vibrasjoner og pipelyder. Denne funksjonen kan av og til være nyttig, f.eks. når du sover, kjører, mosjonerer eller i møter.

6.1.3 VARSEL OM HØY GLUKOSE

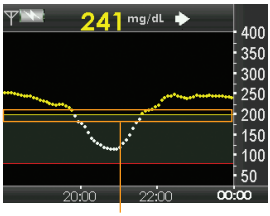
Når sensorglukosemålingene er på eller over nivået for høyt varsel, vil dette skjermbildet vises, inkludert din verdi for varsling om høy glukose. Mottakeren vil vibrere og/eller pipe, avhengig av din profilinnstilling (se kapittel 6, avsnitt 6.3, Varselprofiler).



Varsel om høy glukose satt på 11,1 mmol/l

Når du stiller varslet for høy glukose, indikeres dette nivået med en gul linje over trendgrafen.

Mottakeren vil fortsette å varsle deg til du trykker VELG-knappen for å slette varslet, eller til dine sensorglukosemålinger faller under varselnivået for høy glukose. Du kan velge å la mottakeren varsle deg igjen etter at du sletter varslet ved å endre slumreinnstillingene (se kapittel 6, avsnitt 6.2, Avanserte varsler).

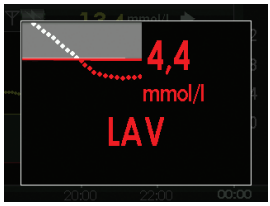


Varselinnstilling for høy glukose

6.1.4 VARSEL OM LAV GLUKOSE

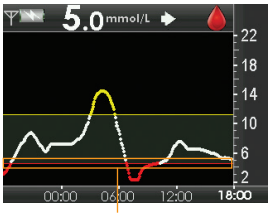
Når sensorglukosemålingene er på eller under nivået for lavt varsel, vil dette skjermbildet vises, inkludert din verdi for varsling om lav glukose. Mottakeren vil vibrere og/eller pipe, avhengig av din profilinnstilling.

Når du stiller varslet for lav glukose, indikeres dette nivået med en rød linje over trendgrafen.



Varsel om lav glukose satt på 4,4 mmol/l

Mottakeren vil fortsette å varsle deg til du trykker VELG-knappen for å slette varslet, eller til dine sensorglukosemålinger stiger over varselnivået for lav glukose. Du kan velge å la mottakeren varsle deg igjen etter at du sletter varslet ved å endre slumreinnstillingene (se kapittel 6, avsnitt 6.2, Avanserte varsler).



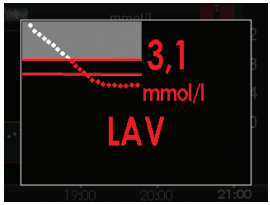
Varselinnstilling for lav glukose

NYTTIGE TIPS:

- Når du har både høyt og lavt varsel aktivert, vil det være en grå sone på trendgrafen som indikerer målområdet.
- Hvis høyt eller lavt varsel slås av, vil denne grå sonen ikke vises.

6.1.5 ALARM FOR LAV GLUKOSE

Dexcom G4 PLATINUM-systemet har også en fast alarm for lav glukose satt på 3,1 mmol/l. Denne alarmen er en funksjon i tillegg til dine personlige varsler for høy og lav glukose. Du kan ikke endre eller slå av denne alarmen eller dens innstillinger for gjentatt varsling.



- For alarmen for lav glukose vil mottakeren vise skjermbildet til høyre.
- Gjentatt alarm: Mottakeren vil automatisk varsle deg igjen 30 minutter etter at du trykker VELG-knappen for å slette den, så lenge sensorglukosemålingene fremdeles er på eller under 3,1 mmol/l.

NYTTIG TIPS:

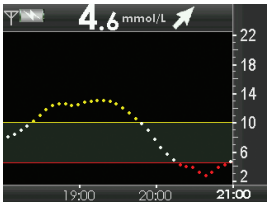
- Mottakeren vil ikke varsle deg hvis du har kalibrert innenfor de siste 5 minuttene og har mottatt en sensorglukosemåling utenfor målområdet. Mottakeren vil varsle deg hvis sensorglukosemålingen forsetter å ligge utenfor målområdet etter 5 minutter.

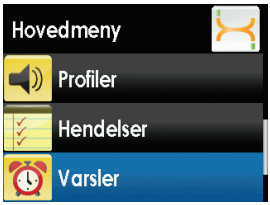
6.1.6 ÅPNE MENYEN VARSLER

1. Trykk VELG-knappen for å slå på mottakeren. 3-timers trendgrafen vil vises.

2. Trykk VELG-knappen for å vise hovedmenyen.

3. I hovedmenyen trykker du OPP- eller NED-knappen for å bla til “Varsler”, deretter trykker du VELG-knappen. Varselmenyen vil vises.





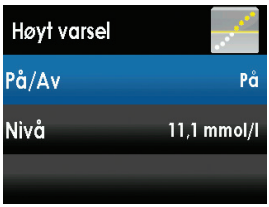
6.1.7 VARSLER FOR HØY OG LAV GLUKOSE

NYTTIG TIPS:
• Trinnene for innstilling av høyt varsel og lavt varsel er de samme.

Følgende trinn viser deg hvordan du endrer innstillingene fort høyt og lavt varsel.

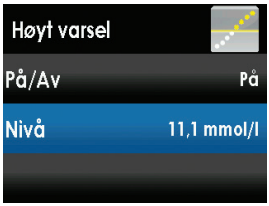
1. Gå til menyen Varsler og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til "Høyt varsel", deretter trykker du VELG-knappen.

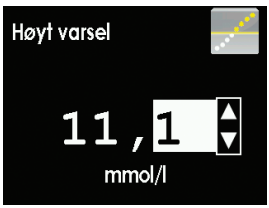
2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve "På/Av" og trykk deretter VELG-knappen for å stille inn dette valget. Et hakemerke vises ved siden av den aktuelle innstillingen.



3. Trykk VENSTRE-knappen for å returnere til forrige skjermbilde.

4. Trykk NED-knappen for å utheve "Nivå". Tallet som vises er din nåværende innstilling for varsel om høy glukose. For å endre dette tallet, trykker du VELG-knappen og deretter OPP- eller NED-knappen til ønsket varslingsverdi for høy glukose vises. Til slutt trykker du VELG-knappen.
   - Varselverdien for høy glukose kan stilles mellom 6,7 og 22,2 mmol/l i inkrementer på 0,1 mmol/l.
   - Varselverdien for lav glukose kan stilles mellom 3,3 og 5,5 mmol/l i inkrementer på 0,1 mmol/l.





NYTTIG TIPS:
• Varsler må bekreftes ved å trykke VELG-knappen på mottakeren.

6.2 AVANSERTE VARSLER

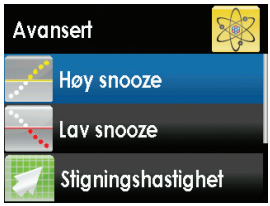
I tillegg til dine varsler og alarmer for høy og lav glukose, slumringsfunksjon ved høyt og lavt varsel, kan det også stilles inn varsler for stignings- og fallhastighet og utenfor rekkevidde. For enhver av disse avanserte varslene følger du trinnene nedenfor.

1. Slå på mottakeren ved å trykke VELG-knappen.
2. Trykk VELG-knappen for å åpen hovedmenyen.
3. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “Varsler” og trykk VELG-knappen.
4. I varselmenyen trykker du OPP- eller NED-knappen for å velge “Avansert”, deretter trykker du VELG-knappen.

6.2.1 STILLE EN SLUMRETID FOR VARSLER FOR HØY OG LAV GLUKOSE

Du kan stille en slumretid, hvert 15. minutt i opptil 5 timer, for intervallet mellom nye varsler om høy og lav glukose.

1. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge “Høy snooze” eller “Lav snooze” og trykk VELG-knappen.

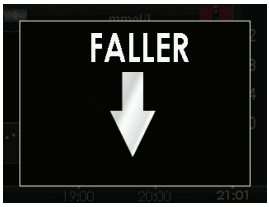


2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge tidsperioden (i inkrementer på 15 minutter) mellom første varsel og gjentatte varsler. Trykk VELG-knappen. Hvis du stiller tiden til null, vil du ikke få gjentatte varsler.
3. Når du er ferdig, trykker du VENSTRE-knappen for å returnere til varselmenyen.

6.2.2 VARSLER OM STIGNINGSHASTIGHET OG FALLHASTIGHET

Hastighetsvarslene forteller deg når glukosenivåene stiger (stigningsvarsel) eller faller (fallvarsel), og hvor mye. Du kan velge om mottakeren skal varsle deg når sensorglukoseverdien enten stiger eller faller 0,11 mmol/l eller mer per minutt, eller 0,17 mmol/l eller mer per minutt.

Hvis du stiller fallhastigheten til 0,11 mmol/l perminutt, og sensorglukosemålingene faller med denne hastigheten eller raskere, vil skjermbildet med FALLER med enkelt pil vises og mottakeren vil vibrere eller pipe, avhengig av profilinnstilingen.



Fallvarsel

Hvis du stiller stigningshastigheten til 0,17 mmol/l per minutt, og sensorglukosemålingene stiger med denne hastigheten eller raskere, vil skjermbildet med STIGER med dobbelt pil vises og mottakeren vil vibrere eller pipe, avhengig av profilinnstilingen.

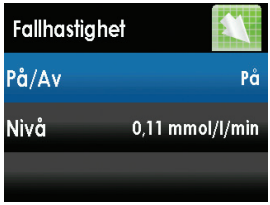
Varsel ved rask stigning

6

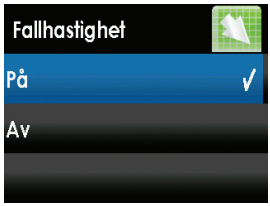
Følgende trinn viser deg hvordan du endrer innstillingene for stignings- og fallhastighet.

1. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “Stigningshastighet” eller “Fallhastighet” og trykk VELG-knappen.

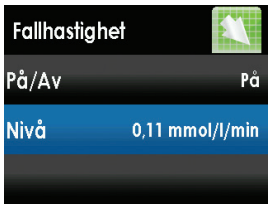
2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “På/Av” og trykk VELG-knappen.



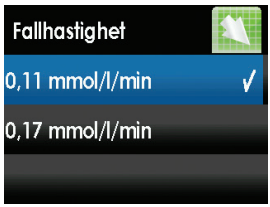
3. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “På” eller “Av”. Trykk deretter VELG-knappen for å velge “På” eller “Av”.



4. Trykk VENSTRE-knappen for å returnere til forrige skjermbilde. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge “Nivå” og trykk deretter VELG-knappen. Velg om varslene skal gis når glukosenivåene stiger/faller enten “0,11 mmol/l/min” (0,11 mmol/l eller mer perminutt) eller “0,17 mmol/l/min” (0,17 mmol/l eller mer perminutt). Trykk VELG-knappen.



5. Når du er ferdig, trykker du VENSTRE-knappen for å returnere til varselmenyen.



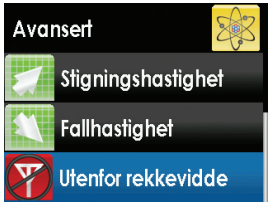
NYTTIG TIPS:
• Varsler bekreftes ved å trykke VELG-knappen på mottakeren.

6.2.3 STILLE VARSEL FOR UTENFOR REKKEVIDDE

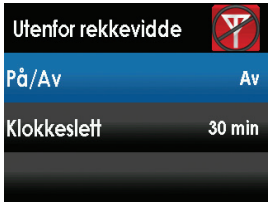
Utenfor rekkevidde-varslet lar deg vite når sensor/sender og mottaker ikke kommuniserer med hverandre. Normalt skal du holde sensor/sender og mottaker innenfor 6 meter fra hverandre. Når sensor/sender og mottaker er for langt fra hverandre og ikke kommuniserer, vil du ikke motta sensorglukosemålinger fra sensoren.

Når dette skjer, vil symbolet for utenfor rekkevidde vises i øverste høyre hjørne av trendgrafen og skjermbildet til høyre vil vises. Tidsperioden som apparatene er utenfor rekkevidde av hverandre vil vises på skjermbildet med utenfor rekkevidde-varslet.

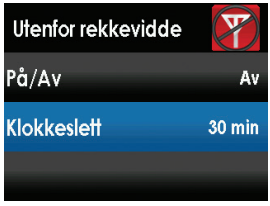
1. Trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “Utenfor rekkevidde” og trykk VELG-knappen.



2. I menyen Utenfor rekkevidde, trykk OPP- eller NED-knappen for å utheve “På/Av”. Trykk deretter VELG-knappen for å velge “På”. Hvis du ikke vil motta utenfor rekkevidde-varsler, trykker du VELG-knappen for å velge “Av”.



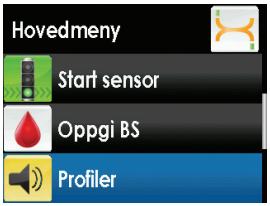
3. I menyen Utenfor rekkevidde trykker du OPP- eller NED-knappen for å utheve “Klokkeslett”, deretter trykker du VELG-knappen.



4. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge tiden som skal gå før mottakeren varsler og deretter fortsetter å varsle på nytt til du er innenfor målområdet igjen. Trykk VELG-knappen.
5. Når du er ferdig, trykker du VENSTRE-knappen for å returnere til varselmenyen.

6.3 VARSELPROFILER

Dexcom G4 PLATINUM-systemet lar deg sette opp profiler for å velge hvordan du vil at varsler og alarmer skal oppføre seg. Denne justerbare funksjonen finner du under valget "Profiler" på hovedmenyen, som vist til høyre.



Du kan stille profilen med lydmønsteret og lydstyrken som best passer for deg. Når du utfører dine daglige aktiviteter kan du raskt og enkelt endre hvordan systemet varsler ved å skifte profilinnstillinger.

Dine profilvalg er:

1. Vibrere
2. Lavt
3. Normal
4. Tydelig
5. HypoRepeat

For hvert profilvalg vil du først bli varslet av en vibrasjon.

Når du velger din profilinnstilling, må du huske at denne vil gjelde for alle varsler, alarmer og påminnelser. Med hver profilinnstilling vil hvert spesifikke varsel ha sitt eget unike lydmønster, tone og lydstyrke. Dette gjør at du lett kan identifisere hvert varsel og hver alarm og deres betydning.

NYTTIGE TIPS:

- Den første varslingen vil alltid være en vibrasjon (uten pip). Uansett hvilken spesifikk varselprofil du velger, vil det ikke være noen lydvarsling dersom du bekrefter den første vibrasjonsvarslingen.
- Den faste alarmen for lav glukose ved 3,1 mmol/l kan ikke slås av eller justeres.
- Profilene myk, normal, sterk og HypoRepeat har følgende varslingssekvens:
    - Første varsel er kun vibrasjon.
    - Hvis varslet ikke bekreftes innen fem minutter, vil systemet vibrere og pipe.
    - Hvis varslet ikke bekreftes innen ytterligere fem minutter, vil systemet vibrere og pipe høyere, og dette vil fortsette på samme styrkenivå hvert femteminutt til varslet bekreftes.

Kun for HypoRepeat-profilen:

- Hvis varslet bekreftes og sensorglukosemålingene fortsetter å være på eller under 3,1 mmol/l, vil systemet gjenta varselsekvensen ovenfor i 30 minutter.

Alle varsler bekreftes ved å trykke VELG-knappen.

6.3.1 ALERTENATIVER FOR VARSELPROFILER

Profilen “Vibrere” kan brukes når du vil dempe mottakeren og bli varslet av en vibrasjon. Det eneste unntaket vil være med den faste alarmen for lav glukose på 3,1 mmol/l, som først vil varsle med vibrasjon, etterfulgt av pipelyder 5 minutter etterpå hvis varslet ikke bekreftes.

Den lave profilen kan brukes når du vil at varslingen skal være diskret. Denne profilen stiller alle varsler og alarmer på pipe med svakere lyd, slik at de ikke er så tydelige for mennesker rundt deg.

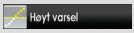
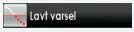
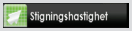
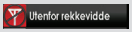
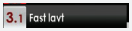
Den normale profilen er standardprofilen når du mottar systemet. Denne profilen stiller alle varsler og alarmer på pipelyd med høyere lydstyrke.

Den tydelige profilen kan brukes når du vil at varslingen skal være mest merkbar. Denne profilen stiller alle varsler og alarmer på pipelyd med høy lydstyrke og forskjellige melodier.

HypoRepeat-profilen ligner mye på den normale profilen. Forskjellen er at denne profilen vil fortsette å gjenta den faste alarmen for lav glukose hvert 5. sekund til sensorglukoseverdien stiger til over 3,1 mmol/l eller til den bekreftes. Denne profilen kan være nyttig hvis du vil ha et ekstra høyt oppmerksomhetsnivå når du har svært lave sensorglukosemålinger.

NYTTIG TIPS:
Funksjonen “Test nå” finner du under menyen Profiler, og den lar deg høre et eksempel på varselsekvensen og lyden for hvert individuelle varsel og hver alarm. Når du har hørt lydene, er det enklere å forstå de alternative varselprofilene.

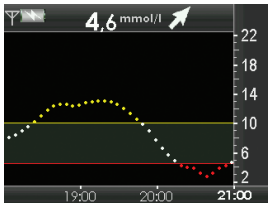
6.3.2 DETALJER FOR VARSELPROFILER

PROFILTYPE	VIBRERE	LAV	NORMAL	TYDELIG	HYPOREPEAT
Høyt varsel 	2 lange vibrasjoner	2 lange vibrasjoner + 2 svake pip	2 lange vibrasjoner + 2 middels pip	2 lange vibrasjoner + stigende melodi	2 lange vibrasjoner + 2 middels pip
Lavt varsel 	3 korte vibrasjoner	3 korte vibrasjoner + 3 svake pip	3 korte vibrasjoner + 3 middels pip	3 korte vibrasjoner + synkende melodi	3 korte vibrasjoner + 3 middels pip
Stignings-varsel 	2 lange vibrasjoner	2 lange vibrasjoner + 2 svake pip	2 lange vibrasjoner + 2 middels pip	2 lange vibrasjoner + 1 kort stigende melodi	2 lange vibrasjoner + 2 middels pip
Fallvarsel	3 korte vibrasjoner	3 korte vibrasjoner + 3 svake pip	3 korte vibrasjoner + 3 middels pip	3 korte vibrasjoner + 2 synkende melodier	3 korte vibrasjoner + 3 middels pip
Utenfor rekkevidde-varsel 	1 lang vibrasjon	1 lang vibrasjon + 1 svakt pip	1 lang vibrasjon + 1 middels pip	1 lang vibrasjon + 3 korte gjentatte melodier	1 lang vibrasjon + 1 middels pip
Fast lavt 	4 korte vibrasjoner + 4 middels pipetoner	4 korte vibrasjoner + 4 middels pipetoner	4 korte vibrasjoner + 4 middels pipetoner	4 korte vibrasjoner + 2 lange synkende melodier + pause + 4 svake pip	4 korte vibrasjoner + 4 svake pip + pause + gjentatt sekvens
Alle andre varsler	1 lang vibrasjon	1 lang vibrasjon + 1 svakt pip	1 lang vibrasjon + 1 middels pip	1 lang vibrasjon + 1 kort melodi	1 lang vibrasjon + 1 middels pip

6

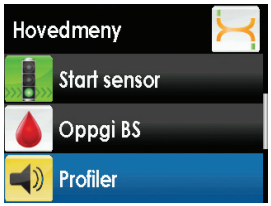
Følgende trinn viser deg hvordan du åpner og velger profilen du vil stille inn.

1. Trykk VELG-knappen for å slå på mottakeren. 3-timers trendgrafen vil vises.



2. Trykk VELG-knappen for å vise hovedmenyen.

3. Gå til hovedmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Profiler”, og trykk VELG-knappen. Menyen Profiler vil vises.



4. Trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til profilen du vil stille inn, og trykk VELG-knappen.

5. Når du er ferdig, trykker du VENSTRE-knappen for å returnere til hovedmenyen.

kapittel syv

HENDELSER

7

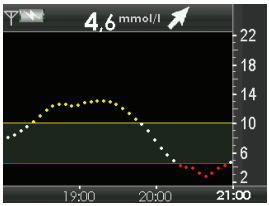
Funksjonen Hendelser lar deg registrere informasjon om din håndtering av diabetes som kan hjelpe deg og ditt helsepersonell med å forstå dine glukosemønstre og trender bedre. Du kan legge inn detaljopplysninger om inntak av karbohydrater og insulin, mosjon og saker forbundet med helsen din. Deretter kan du vise trendene og spore mønstrene med programvaren Dexcom Studio.

7.1 HENDELSER

NYTTIG TIPS:
- Hendelsesmarkører kan lastes ned og vises i programvaren Dexcom Studio, men kan ikke vises på mottakeren.

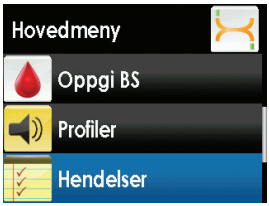
7.1.1 VELGE EN HENDELSE

1. Trykk VELG-knappen for å slå på mottakeren. 3-timers trendgrafen vil vises.

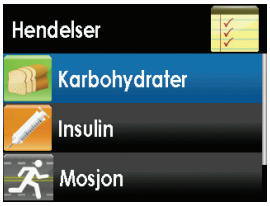


2. Trykk VELG-knappen for å vise hovedmenyen.

3. Gå til hovedmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Hendelser”, og trykk VELG-knappen. Hendelsesmenyen vil vises.



4. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge hendelsen du ønsker (“Karbohydrater”, “Insulin”, “Mosjon” eller “Helse”) og trykk VELG-knappen.

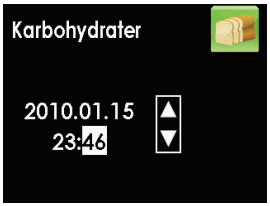


7.1.2 STILLE DATO OG KLOKKESLETT FOR EN HENDELSE

Når du legger inn en hendelse, vil du bli bedt om å sjekke at datoen og klokkeslettet for hendelsen er korrekt. Standard dato og klokkeslett som legges inn for hendelser er dagens dato og klokkeslettet som er lagret i mottakeren. Datoformatet er ÅÅÅÅ/MM/DD.

NYTTIG TIPS:
- Hvis du endrer dato eller klokkeslett for en hendelse, gjelder dette kun denne hendelsen og vil ikke endre dagens dato og klokkeslett i mottakeren.

1. For å endre dato og klokkeslett for en hendelse, trykker du HØYRE-knappen for å utheve hver verdi i datoen og klokkeslettet. Trykk OPP- eller NED-knappen for å gjøre eventuelle justeringer og deretter HØYRE-knappen for å gå til neste verdi. Etter å ha justert klokkeslett, trykker du VELG-knappen.

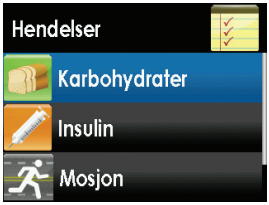


2. Du vil gå videre til skjermbildet for bekreftelse av hendelse. Trykk VELG-knappen for å bekrefte oppgitte data.

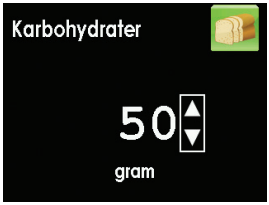
7.1.3 KARBOHYDRATER

Karbohydrathendelse lar deg angi mengden av karbohydrater du har inntatt, opptil 250 gram.

1. Gå til hendelsesmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Karbohydrater”, og trykk VELG-knappen.



2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å angi karbohydratmengde (0-250 gram) og trykk VELG-knappen. Tallet som først vises på denne skjermen vil være det siste tallet du la inn eller standardverdien på 50 gram.



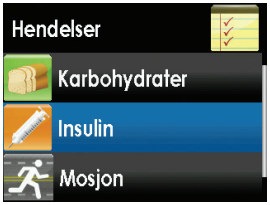
3. Sjekk at dato og klokkeslett for denne oppføringen er korrekt. Trykk VELG-knappen for å bekrefte oppgitte data.

4. Du vil gå videre til skjermbildet for bekreftelse av hendelse. Trykk VENSTRE- eller HØYRE-knappen for å velge enten “OK” for å bekrefte eller “Avbryt” for å kansellere denne oppføringen, og trykk VELG-knappen. Du returnerer til hendelsesmenyen.

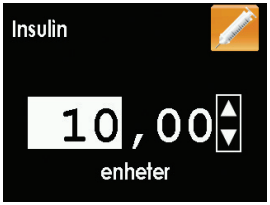
7.1.4 INSULIN

Insulinhendelse lar deg angi mengden av insulin du har inntatt, opptil 250 enheter. Du kan kun angi en insulinmengde, ikke typen av insulin du tar.

1. Gå til hendelsesmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Insulin”, og trykk VELG-knappen.

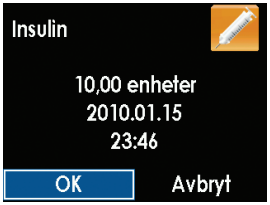


2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å angi insulinmengde (0-250 enheter) og trykk VELG-knappen. Tallet som først vises på denne skjermen vil være det siste tallet du la inn eller standardverdien på 10 enheter.



3. Sjekk at dato og klokkeslett for denne oppføringen er korrekt. Trykk VELG-knappen for å bekrefte oppgitte data.

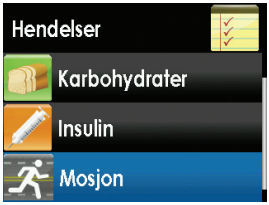
4. Du vil gå videre til skjermbildet for bekreftelse av hendelse. Trykk VENSTRE- eller HØYRE-knappen for å velge enten “OK” for å bekrefte eller “Avbryt” for å kansellere denne oppføringen, og trykk VELG-knappen. Du returnerer til hendelsesmenyen.



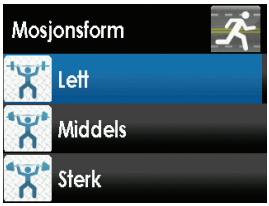
7.1.5 MOSJON

Mosjonshendelsen lar deg angi intensitet (lett, middels eller tung) og varighet (opptil 360 minutter) for enhver bestemt dato og klokkeslett.

1. Gå til hendelsesmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Mosjon”, og trykk VELG-knappen.



2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge intensitetsnivå for mosjon og trykk VELG-knappen.



3. Trykk OPP- eller NED-knappen for å angi mosjonens varighet (0-360 minutter) og trykk VELG-knappen. Tallet som først vises på dette skjermbildet er standardmengden på 30 minutter.

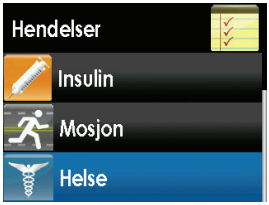
4. Sjekk at dato og klokkeslett for denne oppføringen er korrekt. Trykk VELG-knappen for å bekrefte oppgitte data.

5. Du vil gå videre til skjermbildet for bekreftelse av hendelse. Trykk VENSTRE- eller HØYRE-knappen for å velge enten “OK” for å bekrefte eller “Avbryt” for å kansellere denne oppføringen, og trykk VELG-knappen. Du returnerer til hendelsesmenyen.

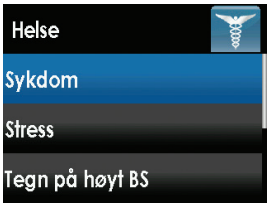
7.1.6 HELSE

Helsehendelse lar deg angi episoder med sykdom, stress, høy-symptomer, lav-symptomer, syklus (menstruasjon) eller alkoholinntak for enhver bestemt dato og klokkeslett.

1. Gå til hendelsesmenyen og trykk OPP- eller NED-knappen for å bla til “Helse”, og trykk VELG-knappen.

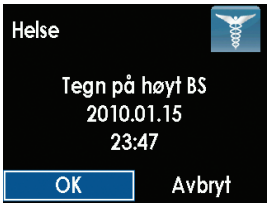


2. Trykk OPP- eller NED-knappen for å velge helsehendelse og trykk VELG-knappen.



3. Sjekk at dato og klokkeslett for denne oppføringen er korrekt. Trykk VELG-knappen for å bekrefte oppgitte data.

4. Du vil gå videre til skjermbildet for bekreftelse av hendelse. Trykk VENSTRE- eller HØYRE-knappen for å velge enten “OK” for å bekrefte eller “Avbryt” for å kansellere denne oppføringen, og trykk VELG-knappen. Du returnerer til hendelsesmenyen.



7.2 PROGRAMVAREN DEXCOM STUDIO

Programvaren Dexcom Studio er en valgfri komponent i systemet. Programvaren lar deg vise trender, spore mønstre og opprette tilpassede diagrammer for å vise dine glukosetrender.

Du kan endre dataintervaller for å vise langsiktige eller kortsiktige mønstre og trender. Du kan bruke data lastet ned fra nåværende og tidligere systemer og kan lagre eller skrive ut filer som du og helsepersonellet kan gjennomgå.

For systemkrav henvises du til nettstedet til Dexcom (www.dexcom.com). Brukerhåndboken for programvaren Dexcom Studio gir deg mer informasjon om hvordan du bruker programvaren.

kapittel åtte

GJENNOMFØRE EN SENSORØKT

Sensoren vil fortsette å gi deg sensorglukosemålinger i opptil syv dager. Sensorens ytelse har ikke blitt testet ut over syv dager.

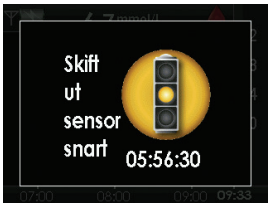
NYTTIGE TIPS:

- Ikke fjern senderen fra sensorkapselen mens kapselen er festet til huden.
- Ikke kast senderen. Den kan brukes om igjen. Den samme senderen brukes for hver økt til du har nådd slutten på senderbatteriets levetid.
- Ta kontakt med lokale myndigheter for avfallshåndtering for opplysninger om riktige prosedyrer for deponering av enheter som inneholder elektronisk avfall (sender og mottaker) eller blodholdige komponenter (sensor og applikator).
- I noen tilfeller kan sensorøkten slutte før du har fullført hele 7-dagersperioden. Hvis dette skjer, se kapittel 9, avsnitt 9.6, Feilsøking for sensoravstenging.

8

8.1 AUTOMATISK AVSTENGING AV SENSOR

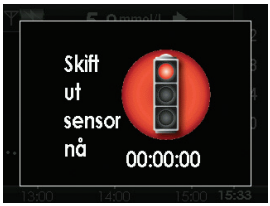
Mottakeren vil fortelle deg hvor mye tid du har igjen før sensorøkten er over. Skjermbildet for sensorutløp vil vises 6 timer, 2 timer og 30 minutter før din 7-dagers sensorøkt avsluttes.



Skjermbilde med melding om sensorutløp om 6 timer

Skjermbilde med melding om sensorutløp om 2 timer

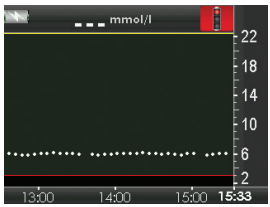
Skjermbilde med melding om sensorutløp ved øktens slutt



Skjermbilde med melding om sensorutløp

Du kan stille mottakeren til å varsle deg med disse skjermbildene ved bruk av profilinnstillingene (se kapittel 6, avsnitt 6.3, Detaljer for varselprofiler, “Alle andre varsler”). Etter 6-timers, 2-timers og 30-minutters påminnelser vil du fortsette å motta sensorglukosemålinger. Du kan slette disse skjermbildene ved å trykke VELG-knappen på mottakeren. Du må fjerne sensoren etter at det siste skjermbildet for sensorutløp (00:00:00) vises.

Når sensorøkten er over, vil sensorglukosemålingene ikke lenger vises på mottakeren. Trendgrafen vil indikere at sensorøkten er over ved å vise et rødt stopplyssymbol øverst, som vist på skjermbildet til høyre.



Du vil måtte fjerne sensoren og sette inn en ny sensor.

NYTTIG TIPS:

- Varsler og alarmer for glukosenivåer vil ikke fungere etter at sensorøkten er avsluttet.

8.2 FJERNE EN SENSOR

Sensorer kan i sjeldne tilfeller knekke. Hvis en sensor knekker og ingen del av den er synlig over huden, skal du ikke forsøke å fjerne den. Oppsøk lege hvis du har symptomer på infeksjon eller inflammasjon – rødhet, hevelse eller smerte – på innsettingsstedet. Hvis du opplever at sensoren knekker, ber vi deg rapportere dette til din lokale forhandler.

Når du er klar til å fjerne sensoren, må du trekke ut sensorkapselen med senderen påfestet.

1. Plukk sensorkapselens plaster forsiktig av huden, dette vil trekke ut sensoren.

8.3 FJERNE SENDEREN

Når sensorkapselen er av kroppen, må du fjerne senderen **(ikke kast senderen)**. For å fjerne senderen kan du velge en av fremgangsmåtene nedenfor:

Metode 1

Sikkerhetslåsen, når den er fjernet fra applikatoren (se kapittel 3, avsnitt 3.4, Plassere sensoren), kan brukes som et verktøy til å fjerne senderen.

1. Plasser sensorkapselen på et bord.
2. Hold i den avrundede kanten på sikkerhetslåsen.
3. Påse at den taggete kanten på sikkerhetslåsen vender ned (i retningen bort fra fjernepilen) som vist nedenfor:

4. Sett de taggete kantene inn slik at de “klemmer” den brede enden på senderen i sensorkapselen. Trykk sikkerhetslåsen ned til du ikke kan trykke mer. Senderen vil sprette ut av sensorkapselen.
5. Fjern senderen, rengjør den (se kapittel 10, avsnitt 10.1, Vedlikehold) og oppbevar den på et kjølig, tørt sted til neste Glukosemålingsøkt.

Metode 2

Hvis du ikke har tatt vare på sikkerhetslåsen, kan du ganske enkelt bruke fingrene til å spre ut klaffene på baksiden av sensorkapselen (enden nærmest sensorkapselens vinger). Senderen vil sprette ut av sensorkapselen.

kapittel ni

FEILSØKING

Dette kapitlet gir deg nyttige tips og instruksjoner for å løse problemer du kan oppleve når du bruker Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet.

NYTTIG TIPS:
- Hvis feilsøkingstrinnene i dette kapitlet ikke løser problemet ditt, må du kontakte din lokale forhandler.

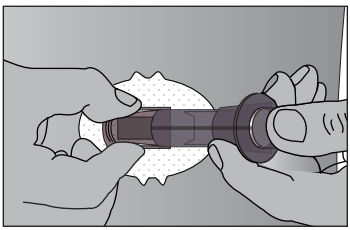
9.1 FEILSØKING FOR SENSORINNSETTING

Vanskeligheter med sensorinnsetting

- **Jeg har problemer med å fjerne sikkerhetslåsen:**
  - Sørg for å trekke sikkerhetslåsen rett ut fra kroppen. Bruk pilene på sikkerhetslåsen som veivisere.
  - Ikke rugg frem og tilbake.

- **Jeg kan ikke trekke opp kragen:**
  - Sørg for at stempelet er trykket helt ned før du trekker kragen opp.
  - Når du trekker kragen opp skal du høre 2 klikk.
  - Forsøk å bruke mer kraft når du trekker opp kragen.

- **Jeg kan ikke fjerne applikatortønnen fra sensorkapselen:**
  - Sørg for at kragen trekkes helt opp. Du må kanskje bruke ekstra kraft for å trekke kragen så langt opp mot toppen av applikatoren som mulig.
  - Påse at senderlåsen er flat mot plasteret på kroppen før du klemmer frigjøringsklaffene.
  - Klem deretter på de riflede frigjøringsklaffene på sidene av sensorkapselen og løft applikatoren bort fra kroppen i en buebevegelse.



Frigjør applikatortønnen

- **Jeg kan ikke fjerne senderlåsen:**
  - Hold sensorkapselen med en hånd og vri senderlåsen med den andre hånden for å fjerne den.
  - Ikke forsøk å trekke den rett av.

Sensorkapselen sitter ikke lenge nok på huden

- Sørg for at huden er ren og uten krem eller salve før du fester sensorkapselen.
- Rengjør først området med en spritserviett. Påse at området er rent og helt tørt før du setter inn sensoren. Ikke la det være igjen stoffer på huden der nålen settes inn.
- Du kan bruke medisinsk tape over det hvite plasteret på sensorkapselen, men ikke plasser tapen over senderen eller plastdelene på sensorkapselen, og heller ikke der nålen setter inn sensoren.

9.2 FEILSØKING FOR KALIBRERING

Det kan vises påminnelser om kalibrering i løpet av sensorøkten. Les følgende feilsøkingstips for å gjennomføre en vellykket kalibrering.

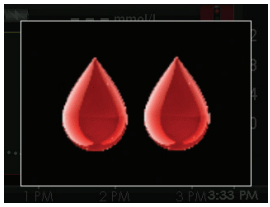
NYTTIGE TIPS:

- Påse at senderen og mottakeren kommuniserer når du kalibrerer. Ikonet skal vises i statusområdet.
- Påse at ikonet ??? ikke vises i statusområdet når du kalibrerer.
- Påse at dine blodglukoseverdier er mellom 2,2 og 22,2 mmol/l før du kalibrerer.
- Før du tar en BG-måling som skal brukes til kalibrering, må du vaske hendene, påse at glukoseteststrimlene ikke har gått ut på dato og at de har vært korrekt oppbevart og at måleren er korrekt kodet (om dette kreves). Før blodprøven forsiktig på teststrimlen ved å følge instruksjonene som følger med måleren eller teststrimlene.
- Påse at du ikke har tatt medisiner om inneholder acetaminofen (paracetamol) (som paracetamol).
- Påse at senderen er helt på plass i sensorkapselen.
- Se kapittel 4, Kalibrering, for mer informasjon.

9.2.1 TYPER KALIBRERINGSPÅMINNELSER

Detteavsnittet beskriver de tre bloddråpesymbolene du vil se. Neste avsnitt beskriver hva du skal gjøre når du ser et av disse symbolene.

Påminnelse om startkalibrering



Påminnelse om startkalibrering

Denne påminnelsen betyr at mottakerens 2-timers oppstartsperiode er fullført. Du må legge inn to BS-verdier for å kalibrere systemet og begynne å motta sensorglukosemålinger.

Mottakeren vil fortsette å vise skjermbildet med påminnelse om startkalibrering hvert 15. minutt til mottakeren aksepterer BS-verdiene.

For å slette denne påminnelsen, trykker du VELG-knappen.

Påminnelse om ekstra startkalibrering

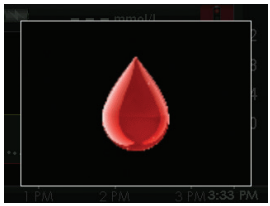
Påminnelse om ekstra startkalibrering

Denne påminnelsen betyr at du må legge inn en eller flere BS-verdier for å kalibrere systemet og begynne å motta sensorglukosemålinger.

Mottakeren vil fortsette å vise skjermbildet med påminnelse om ekstra startkalibrering hvert 15. minutt til mottakeren aksepterer BS-verdiene.

For å slette denne påminnelsen, trykker du VELG-knappen.

Påminnelse om kalibrering



Påminnelse om kalibrering

Denne påminnelsen betyr at du må legge inn en BS-verdi. Denne påminnelsen vil vises når det er på tide å legge inn en 12-timers oppdateringskalibrering eller i en annen situasjon som krever kalibrering.

Mottakeren vil fortsette å vise skjermbildet med påminnelsen hvert 15. minutt til mottakeren aksepterer BS-verdiene.

For å slette denne påminnelsen, trykker du VELG-knappen.

9.2.2 SYMBOLER I STATUSOMRÅDET UNDER KALIBRERINGSPÅMINNELSER

1. Slett påminnelsen fra skjermen ved å trykke VELG-knappen.
2. Sjekk statusområdet øverst på skjermen. Du vil bestemme deg for hva du skal gjøre basert på symbolet som vises i statusområdet:
   a. Hvis symbolet for startkalibrering vises:
      • Ta 2 BS-verdier og legg dem inn i mottakeren.
   b. Hvis symbolet for ekstra startkalibrering vises:
      • Ta 1 ekstra BS-verdi og legg den inn i mottakeren.
   c. Hvis symbolet for kalibrering kreves vises:
      • Ta 1 ekstra BS-verdi og legg den inn i mottakeren.

Påminnelse i statusområdet

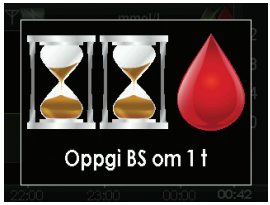
9.3 FEILSØKING FOR KALIBRERINGSFEIL

Dette skjermbildet betyr at du nylig la inn en BS-verdi for kalibrering, og at sensoren har problemer med kalibreringen. Hvis du sletter dette skjermbildet ved å trykke VELG-knappen, vil symbolet vises i statusområdet.

Hvis du ser dette skjermbildet, må du vente 15 minutter og deretter legge inn 1 ekstra BS-verdi. Vent ytterligere 15 minutter. Hvis dette feilskjermbildet fremdeles vises, legger du inn 1 BS-verdi til. Vent ytterligere 15 minutter. Hvis dette feilskjermbildet fremdeles vises, må sensoren skiftes ut.

Vent 15 minutter. skjermbilde ved kalibreringsfeil

Dette skjermbildet betyr at du nylig la inn en BG-verdi for kalibrering, og at sensoren har problemer med kalibreringen. Hvis du sletter dette skjermbildet ved å trykke VELG-knappen, vil symbolet vises i statusområdet.

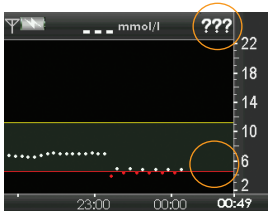


Skjermbilde kalibreringsfeil, vent 1 time

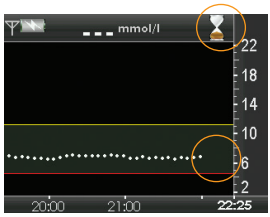
Hvis du ser dette skjermbildet, må du vente minst 1 time og deretter legge inn 1 ekstra BS-verdi. Vent 15 minutter. Hvis dette feilskjermbildet fremdeles vises, legger du inn 1 BS-verdi til. Vent ytterligere 15 minutter. Hvis dette feilskjermbildet fremdeles vises, må sensoren skiftes ut.

9.4 SYSTEMGLUKOSEFEIL

Noen ganger kan systemet fortelle deg at det ikke kan gi en gyldig sensorglukosemåling. Når dette skjer, vil du enten se ikonet for glukoselesefeil ??? eller venteikonet i statusområdet. Disse symbolene betyr at mottakeren midlertidig ikke forstår sensorsignalet. Disse symbolene er kun relatert til sensoren. Du bør vente på flere påminnelser og **ikke legge inn** noen BS-verdier når du ser disse symbolene. Systemet vil ikke bruke en BS-verdi som kalibrering hvis den legges inn mens disse symbolene vises (se kapittel 5, avsnitt 5.3, Symboler i glukosestatusområdet).



Ingen glukosedata (???)



Ingen glukosedata ( )

Feilsøkingstips før du setter inn sensoren:

- Påse at sensoren ikke har utløpt.
- Påse at senderen sitter helt på plass.
- Påse at sensorkapselen ikke har løsnet eller at plasteret slipper i kantene.
- Påse at ikke noe gnir mot sensorkapselen (dvs. klær, setebelter osv.).
- Påse at du har valgt et godt innsettingssted (se kapittel 3, avsnitt 3.3, Velge et innsettingssted).
- Sørg for at innsettingsstedet er rent og tørt for sensoren settes inn.
- Rengjør bunnen av senderen med en lett fuktet klut eller en spritserviett. Plasser senderen på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 2-3 minutter.

Ofte kan systemet korrigere dette problemet og fortsette å gi sensorglukosemålinger. Hvis det imidlertid er minst 3 timer siden den siste glukosemålingen ble vist, må du kontakte din lokale forhandler.

9.5 SENSORUNØYAKTIGHETER

Unøyaktigheter er vanligvis kun forbundet med sensoren og ikke med senderen eller mottakeren. Din sensorglukosemålinger er kun ment å brukes til analyse av trender. Din blodglukosemåler og sensor måler glukose fra to forskjellige typer kroppsvæske: blod og interstitialvæske. Derfor vil målingene med blodglukosemåleren og sensoren kanskje ikke stemme overens.

Sensorens glukoseverdier kan bli unøyaktige hvis du kalibrerer sjeldnere enn hver 12. time.

Når du skal kalibrere systemet, må du oppgi nøyaktig den glukoseverdien som blodglukosemåleren viser, innen 5 minutter etter en nøyaktig utført blodglukosemåling. Å oppgi feil blodglukoseverdier eller blodglukoseverdier fra mer enn 5 minutter tilbake, kan føre til unøyaktige glukosemålinger med sensoren.

Hvis du ser en forskjell mellom din sensorglukosemåling og BS-verdien som ligger utenfor bransjestandarden på 20 % / 1,1 mmol/L, må du vaske hendene og ta en ekstra blodglukosemåling. Hvis BS-verdien fortsetter ligge utenfor bransjestandarden, angir du denne BS-verdien som kalibrering i mottakeren. Sensorglukosemålingen vil korrigeres over de neste 15 minuttene. Hvis du ser forskjeller mellom dine blodglukosemålinger og BS-verdier utenfor dette akseptable området, følger du feilsøkingstipsene nedenfor før du setter inn en ny sensor:

- Påse at sensoren ikke har utløpt.
- Påse at du ikke kalibrerer mens ??? eller vises.
- Ikke bruk noe alternativt sted for blodglukosemåling (blod fra håndflaten, underarmen osv.) for kalibrering, da verdiene fra alternative steder kan være forskjellige fra de du får med en BS-måling. Bruk kun BS-verdier fra fingerstikk til alle kalibreringer.
- Det er kun blodglukoseverdier fra 2,2 til 22,2 mmol/l som kan brukes til kalibrering. Hvis en eller flere av dine målinger er utenfor dette intervallet, vil mottakeren ikke kalibreres. Du vil måtte vente til blodglukosen din er innenfor dette området før du kan kalibrere.

- Du skal alltid bruker samme måler som du vanligvis bruker til å måle blodglukose når du kalibrerer. Ikke bytt måler midt i en sensorøkt. Nøyaktigheten til blodglukosemåleren og strimlen kan variere med målermodellene.
- Før du tar en BS-måling som skal brukes til kalibrering, må du vaske hendene, påse at glukoseteststrimlene ikke har gått ut på dato og at de har vært korrekt oppbevart og at måleren er korrekt kodet (om dette kreves). Før blodprøven forsiktig på teststrimlen ved å følge instruksjonene som følger med måleren eller teststrimlene.
- Påse at du bruker blodglukosemåleren i samsvar med produsentens instruksjoner for å sikre at du får nøyaktige blodglukoseverdier for kalibrering.
- Påse at du ikke har tatt medisiner om inneholder acetaminofen (paracetamol) (som paracetamol) for å sikre at du får nøyaktige BS-verdier for kalibrering.
- Rengjør bunnen av senderen med en lett fuktet klut eller en spritserviett. Plasser senderen på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 2-3 minutter.

9.6 FEILSØKING FOR SENSORAVSTENGING

I noen tilfeller kan sensorøkten slutte eller må stoppes før du har fullført hele 7-dagersperioden. Når sensorøkten er stoppet, må du fjerne sensoren.

Slik bedrer du fremtidig sensorytelse:

- Påse at sensoren ikke har utløpt.
- Påse at senderen sitter helt på plass.
- Påse at sensorkapselen ikke har løsnet eller slipper rundt kantene.
- Påse at ikke noe gnir mot sensorkapselen (dvs. klær, setebelter osv.).
- Påse at du har valgt et godt innsettingssted (se kapittel 3, avsnitt 3.3, Velge et innsettingssted).
- Sørg for at innsettingsstedet er rent og tørt for sensoren settes inn.

9.6.1. TIDLIG AVSTENGING AV SENSOR - SENSORFEIL

Under en sensorøkt kan mottakeren oppdage en rekke problemer med sensorsignalet og vil ikke lenger kunne påvise en glukosemåling. I dette tilfellet vil sensorøkten avsluttes og skjermbildet til høyre vil vises. Hvis du ser dette skjermbildet, betyr det at din økt med kontinuerlig glukosemåling er avsluttet. Trykk VELG-knappen for å slette dette skjermbildet.

Du vil måtte fjerne sensoren og sette inn en ny sensor.

9.6.2 MANUELL AVSTENGING AV SENSOR - “STOPP SENSOR”

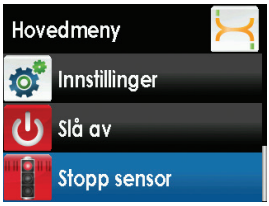
Det kan være situasjoner der du vil stoppe sensorøkten manuelt før slutten på de syv dagene. Noen av disse situasjonene vil inkludere å fjerne sensoren tidlig på grunn av:

- Kalibreringsproblemer som ikke kan løses
- ???-ikon som ikke løses
- Problemer med sensorklebing
- Livsstilsbehov

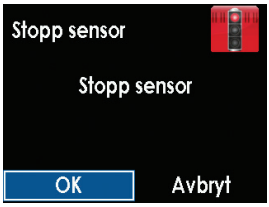
NYTTIGE TIPS:

- Avhengig av om du er i en aktiv sensorøkt eller ikke, vil valgene på hovedmenyen endres.
  - Når du er i en aktiv sensorøkt, vil du se valget “Start sensor” i hovedmenyen.
  - Når du ikke er i en aktiv sensorøkt, vil du ikke se valget “Stopp sensor” i hovedmenyen.
- Husk å stoppe sensorøkten hvis du fjerner sensoren før slutten på 7-dagersperioden.

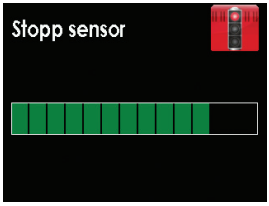
1. For å avslutte sensorøkten manuelt, velger du “Stopp sensor” fra hovedmenyen.



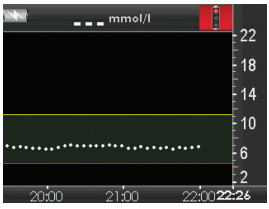
2. Med “OK” uthevet, trykk VELG-knappen for å bekrefte at du vil stoppe sensorøkten.



3. Fremdriftsskjermbildet Stopp sensor vil vises for å vise at sensorøkten stopper.



4. Når økten har stoppet, vil et rødt stoppsymbol ( ) vises i øverste høyre hjørne av trendgrafen.



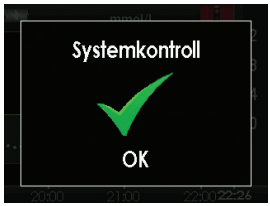
9.7 FEILSØKING FOR BATTERI OG LADER

Bruk kun Dexcom kabel og batterilader til å lade mottakeren.

1. Husk å lade opp mottakerbatteriet ved behov. Ladingen vil vare i ca. 3 dager, avhengig av hvor ofte du slår på mottakeren, bruker varsler og legger inn hendelser.
2. Hvis mottakeren ikke viser ladeikonet når den plugges i laderen, må du påse at begge ender av USB-kabelen er satt helt inn i mottakerporten og stikkontakten.
3. Hvis batteriet tappes og ikke lades på noen uker, vil mottakeren kanskje ikke kunne slås på. Hvis mottakeren ikke kan slås på, må du først lade batteriet (se kapittel 1, avsnitt 1.4, Lade opp mottakerens batteri). Hvis mottakeren fremdeles ikke kan slås på, må du kanskje nullstille mottakeren (koble mottakeren til laderen før nullstilling).
   a. Sett enden på en binders inn i det lille hullet på baksiden av mottakeren og trykk ned. Mottakeren vil vibrere og vise fremdriftsskjermen.
   b. Nå må du lade opp mottakeren, og du må stille dato og klokkeslett på nytt (se kapittel 1, avsnitt 1.4, Lade opp mottakerens batteri og kapittel 2, avsnitt 2.2, Menyen Innstillinger).

9.8 FEILSØKING FOR KOMMUNIKASJON MELLOM SENDER OG MOTTAKER

9.8.1 SJEKK AV SYSTEM-GJENOPPRETTING



Dette skjermbildet betyr at systemet har oppdaget en feil som det selv kunne korrigere. Trykk VELG-knappen for å slette dette skjermbildet og fortsette med sensorøkten.

9.8.2 MOTTAKERFEILKODE

Dette skjermbildet viser en feilkode og betyr at mottakeren kanskje ikke virker som den skal. Skriv ned feilkoden og kontakt din lokale forhandler. Fortsett å sjekke BG-verdien med måleren.

Det er ikke noe varsel som advarer deg om at du ikke lenger får sensorglukosemålinger.

9.8.3 LAVT BATTERINIVÅ

Dette skjermbildet vil vises når senderbatteriet nærmer seg slutten på levetiden (se kapittel 1, avsnitt 1.2, Oversikt over senderen). Når senderbatteriet er tappet lavt nok, vil sender og mottaker slutte å kommunisere. Kontakt din lokale forhandler for å bestille en ny sender.

Senderbatteriet kan lades helt ut så raskt som en uke etter at dette varslet vises.

9.8.4 FEILKODE FOR SENDERFEIL

Dette skjermbildet betyr at senderen ikke virker. Hvis du får dette varslet under en sensorøkt, vil sensorøkten automatisk stoppe. Kontakt den lokale forhandleren. Fortsett å sjekke BG-verdien med blodglukosemåleren.

9.9 UTENFOR REKKEVIDDE / INGEN ANTENNE

Dette skjermbildet betyr at mottakeren og senderen ikke kommuniserer og at du ikke mottar sensorglukosemålinger.

- Mottakeren og senderen vil kun kommunisere når du er i en aktiv sensorøkt.
- Hver gang du starter en ny sensorøkt, må du la det gå 10 minutter før mottaker og sender vil begynne å kommunisere.
- Du vil av og til oppleve kommunikasjonssvikt i 10 minutter om gangen. Dette er normalt.
- Hvis du ser utenfor rekkevidde-symbolet i statusområdet i mer enn 10 minutter, må du flytte sender og mottaker slik at de er under 6 meter fra hverandre. Vent i 10 minutter, så skal kommunikasjonen gjenopprettes.

Rekkevidden fra senderen til mottakeren er opptil 6 meter uten hindringer. Trådløs kommunikasjon virker ikke bra gjennom vann, så rekkevidden er mye kortere hvis du bader, ligger på en vannseng osv.

- Sender-ID må legges inn korrekt i mottakeren for å motta sensorglukosemålinger (se kapittel 2, avsnitt 2.2, Menyen Innstillinger). Påse at du har fjernet sensoren og stoppet sensorøkten før du sjekker eller endrer sender-ID.

NYTTIG TIPS:
- Du kan kun legge inn sender-ID når du ikke er i en aktiv sensorøkt. Under en sensorøkt, vil "Sender-ID" ikke vises som et valg på innstillingsmenyen.

Hvis du fremdeles har vanskeligheter med å motta systemmålinger, bør du kontakte din lokale forhandler.

9.10 VARSLER VIRKER IKKE

1. Påse at du ikke har deaktivert lyd og/eller vibrasjon for varslene. Kapittel 6, avsnitt 6.1, Stille varsler, forklarer hvordan du endrer disse varselvalgene.
2. Sjekk at du har slått på og stilt nivået for dine avanserte varsler hvis du vil motta disse varslene (se kapittel 6, avsnitt 6.2, Avanserte varsler).
3. Husk at første varsel kun er en vibrasjon. Se kapittel 12, Vedlegg I, Sekvenstabeller for mottakers varsler, alarmer og påminnelser for en referanse for hvordan varsler, alarmer og påminnelser virker.

NYTTIG TIPS:
- Hvis mottakeren bli våt eller du mister den ned, må du sjekke at høyttalerne og vibrasjonsmodus fremdeles virker. Dette kan du gjøre med valget "Test nå" på menyen Profiler (se kapittel 6, avsnitt 6.3.1, Alternativer for varselprofiler).

10

kapittel ti

VEDLIKEHOLD AV DEXCOM G4 PLATINUM-SYSTEMET

10

10.1 VEDLIKEHOLD

Sender

- Rengjør utsiden av senderen med en lett fuktet klut eller en spritserviett etter hver bruk.
- Hold senderen ren og beskyttet når den ikke brukes.

Mottaker

- Ikke søl væsker på mottakeren, og ikke mist den ned i en væske.
- Oppbevar mottakeren i bæreetuiet eller beskyttet på annen måte.
- Lad opp mottakeren når batteriet blir lavt.
- **Hold dekslet på mikro-USB-porten lukket for å unngå å få væske inn i mottakeren.**

Tilbehør

- Koble til kablene kun i samsvar med anvisningene. Ikke tving kabler på plass.
- Observer kablene for tegn på slitasje eller skade.
- Bruk kun deler levert av Dexcom (inkludert kabler og ladere). Bruk av deler som ikke leveres av Dexcom kan innvirke på sikkerheten og ytelsen.

Det er ingen reparasjonstjeneste for Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet. Hvis du har problemer med systemet, bør du kontakte din lokale forhandler.

10

10.2 OPPBEVARING

Sensor

- Oppbevar sensoren i den sterile pakningen til du er klar til å bruke den.
- Ikke sett inn sensorer etter deres utløpsdato. Best før-datoformatet er ÅÅÅÅ-MM-DD. Sensorene må settes inn på slutten av den kalenderdagen som er trykt på sensorens pakningsetikett, eller tidligere.
- Oppbevaringstemperaturen skal være 2 °C - 25 °C. Du kan oppbevare sensorene i kjøleskapet hvis det er innenfor dette temperaturområdet. Sensorene skal ikke oppbevares i fryser.
- Oppbevar ved en relativ fuktighet på 0 % - 95 %.

Sender

- Hold senderen ren og beskyttet når den ikke brukes.
- Oppbevaringstemperaturen skal være 0 °C - 45 °C.
- Oppbevar ved en relativ fuktighet på 10 % - 95 %.

Mottaker

- Hold mottakeren ren og beskyttet når den ikke brukes.
- Lad batteriet helt opp før det oppbevares i over 3 måneder.
- Oppbevaringstemperaturen skal være 0 °C - 45 °C.
- Oppbevar ved en relativ fuktighet på 10 % - 95 %.

10.3 RENGJØRING OG DESINFISERING

Rengjøring

IKKE rengjør laderen.

Rengjøring vil fjerne urenheter fra enhetens overflate. Det vil ikke drepe bakterier og virus. Mottaker og sender skal rengjøres når de er synlig urene og mellom hver bruk. Du trenger en myk klut fuktet i vann eller en spritserviett.

Rengjøre sender eller mottaker:

1. Lukk mottakerens USB-portdeksel.
2. Rengjør utsiden av enheten med en lett fuktet klut eller en spritserviett.
3. Mottakeren er ikke vanntett. Ikke bruk en gjennomvåt klut.
4. Senderen er vanntett når de sitter låst i sensorkapselen, men ikke bløtlegg senderen alene i en væske.
5. Ikke bruk såpe, neglelakkfjerner eller malingstynner. Bruk kun isopropylalkohol og vann.

6. For rengjøring må du ikke bruke servietter som har klebemidler (f.eks. Smith + Nephew IV Prep).
7. Plasser enheten på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 2-3 minutter.

Desinfisering

Desinfisering fjerner og tilintetgjør mikroorganismer og patogener fra enhetens overflate. Desinfiser mottaker og sender jevnlig eller når du har mistanke om at det er kommet blod eller kroppsvæske i kontakt med enhetens flater. Hvis en annen person, som en av helsepersonellet, hjelper deg med å bruke mottakeren eller senderen, skal enheten desinfiseres før den andre personen bruker den. Du trenger hansker, rene og tørre absorberende servietter, 70 % spritserviett og flere servietter med desinfiseringsmiddel med en styrke på 6500 ppm, indikert for å drepe virus (som desinfiserende servietter av sykehustypen, med blekemiddel eller tilsvarende).

Preparering:

1. Vær forsiktig når du håndterer produkter som brukes eller håndteres av andre personer.
2. Vask hendene grundig.
3. Bruk personlig verneutstyr etter behov (hansker, vernebriller, forkle osv.).
4. Lukk mottakerens USB-portdeksel.
5. Mottakeren er ikke vanntett. Ikke bruk en gjennomvåt klut.

Desinfisere sender eller mottaker:

1. Bruk hansker.
2. Rengjør flatene grundig på forhånd og fjern all synlig urenhet med en desinfiserende serviett (tørke av fronten, baksiden og alle fire sidene).
3. Fukt flatene grundig med en desinfiserende serviett og tørk av fronten, baksiden og alle de fire sidene.
4. Overflaten skal være våt i minst 1 minutt ved romtemperatur (21 ºC) for å sikre korrekt desinfisering. Bruk flere desinfiserende servietter for å forsikre deg om at flatene er våte i minst 1 minutt.
5. Tørk enheten med en ren, tørr absorberende serviett.
6. Tørk utsiden av enheten med en 70 % spritserviett for å fjerne rester av det desinfiserende midlet.
7. Tørk enheten med en ren, tørr absorberende serviett.

8. Plasser mottakeren med skjermen ned på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 60 minutter.
9. Plasser senderen på en ren og tørr klut og la den lufttørke i 2-3 minutter.
10. Fjern hanskene og kast dem som biologisk farlig avfall.
11. Vask hendene grundig.

10.4 KASTING AV PRODUKTET

Ta kontakt med lokale myndigheter for avfallshåndtering for riktige prosedyrer for deponering av enheter som inneholder elektronisk avfall (sender og mottaker) eller blodholdige komponenter (sensor og applikator).

kapittel elleve

TEKNISK INFORMASJON

11.1 PRODUKTSPESIFIKASJONER

Sensor

Glukoseområde	2,2 – 22,2 mmol/l
Sensorliv	Opptil 7 dager
Kalibrering	Kommersielt tilgjengelig blodglukosemåler
Kalibreringsområde	2,2 – 22,2 mmol/l
Oppbevaringsforhold	Temperatur: 2 °C - 25 °C Fuktighet: 0 % - 95 % relativ
Sterilisering	Sterilisert med stråling

Sender

	9438-01	**9438-05**
Dimensjoner (inkludert sensorkapsel)	Lengde: 3,8 cm Bredde: 2,3 cm Tykkelse: 1,3 cm	Lengde: 3,8 cm Bredde: 2,3 cm Tykkelse: 1,0 cm
Vekt (inkludert sensorkapsel)	11,3 g	8,5 g
Strømforsyning	Sølvoksidbatterier (ikke utskiftbare)	
Bruksforhold	Temperatur: 10 °C - 42 °C Fuktighet: 10 % - 95 % relativ	
Oppbevaringsforhold	Temperatur: 0 °C - 45 °C Fuktighet: 10 % - 95 % relativ	
Brukshøyde	-152 til 3657 meter	
Begrenset garanti	6 måneder	
Beskyttelse mot fuktighet	IP28: midlertidig nedsenking	
Beskyttelse mot elektrisk støt	Type BF anvendt del	

11

Sender

PARAMETER	YTELSESEGENSKAPER
TX/RX-frekvenser	2,424 999 877 GHz 2,449 993 677 GHz 2,474 737 539 GHz 2,477 236 919 GHz
Båndbredde	334,7 kHz
Maksimum utgangseffekt	1,25 mW EIRP
Modulering	Minimum Shift Key
Datahastighet	49,987 Kbits/Sek
Total pakke	224 bits
Driftssyklus sending	4,48 ms hvert 5. minutt på hver av de fire TX-frekvensene.
Rekkevidde datadeteksjon	6 m

Veiledning og produsentens erklæring - elektromagnetisk immunitet

Senderen er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som spesifiseres nedenfor. Kunden eller brukeren av senderen må påse at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Senderens samsvarsnivå	Veiledning for elektromagnetisk miljø
Elektromagnetisk miljø - veiledning om elektrostatisk utladning (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	Gulver bør være av tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dekket med et syntetisk materiale, skal den relative fuktigheten være minst 30 %.
Elektrisk hurtigtransient/støt **IEC 61000-4-4**	± 2 kV for strømforsyningslinjer ± 1 kV for inngangs-/ utgangslinjer	Uaktuelt Batteridrevet	
Spenningstopp **IEC 61000-4-5**	± 1 kV differensialmodus ± 2 kV vanlig modus	Uaktuelt Batteridrevet	
Spenningsfall, korte avbrudd og spenningssvingninger på strømforsyningslinjer **IEC 61000-4-11**	< 5 % UT (>95 % fall i UT) for 0,5 syklus 40 % UT (60 % fall i UT) for 5 sykluser 70 % UT (30 % fall i UT) for 25 sykluser < 5 % UT (>95 % fall i UT) for 5 sek.	Uaktuelt Batteridrevet	
Strømfrekvens **(50/60 Hz) magnetisk felt** **IEC 61000-4-8**	3 A/m	3 A/m	Strømfrekvente magnetfelter skal være på nivåer som i et typisk kommersielt- eller sykehusmiljø.

Mottaker

Lesefrekvens	Hvert 5. minutt
Dimensjoner	Lengde: 10,1 cm Bredde: 4,6 cm Tykkelse: 1,3 cm
Vekt	69 g
Mottakerinngang	5 VDC, 1 A
Strømforsyning	MT21255
Kommunikasjonsrekkevidde	6 m
Minnelagring	30 dager med glukosedata, 7 dager med tekniske støttedata
Bruk av oppladbart batteri	3 dager
Ladetid	3 timer i stikkontakt, 5 timer fra USB
Oppbevarings-/bruksforhold	Temperatur: 0 °C - 45 °C Fuktighet: 10 % - 95 % relativ
Brukshøyde	-152 til 3657 meter
Beskyttelse mot fuktighet	IP22: vertikalt fallende dråper
Begrenset garanti	1 år
Kontrollklassifisering	Utstyr klasse II

Veiledning og produsentens erklæring - elektromagnetisk immunitet

Mottakeren er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som spesifiseres nedenfor. Kunden eller brukeren av mottakeren må påse at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Mottakers samsvarsnivå	Veiledning for elektromagnetisk miljø
Elektromagnetisk miljø - veiledning om elektrostatisk utladning (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	Gulver bør være av tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dekket med et syntetisk materiale, skal den relative fuktigheten være minst 30 %.
Elektrisk hurtigtransient/støt **IEC 61000-4-4**	± 2 kV for strømforsyningslinjer ± 1 kV for inngangs-/utgangslinjer	± 2 kV for strømforsyningslinjer ± 1 kV for inngangs-/utgangslinjer	Hovedstrømkvalitet skal være som typisk for et kommersielt- eller sykehusmiljø.
Spenningstopp **IEC 61000-4-5**	± 1 kV differensialmodus ± 2 kV vanlig modus	± 1 kV differensialmodus ± 2 kV vanlig modus	Hovedstrømkvalitet skal være som typisk for et kommersielt- eller sykehusmiljø.
Spenningsfall, korte avbrudd og spenningssving-ninger på strømforsynings-linjer **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	< 5 % UT (> 95 % fall i UT) for 0,5 syklus 40 % UT (60 % fall i UT) for 5 sykluser 70 % UT (30 % fall i UT) for 25 sykluser 85 % UT (> 15 % fall i UT) for 5 sek. < 5 % UT (> 95 % fall i UT) for 5 sek.	< 5 % UT (> 95 % fall i UT) for 0,5 syklus 40 % UT (60 % fall i UT) for 5 sykluser 70 % UT (30 % fall i UT) for 25 sykluser 85 % UT (> 15 % fall i UT) for 5 sek. < 5 % UT (> 95 % fall i UT) for 5 sek.	Hovedstrømkvalitet skal være som typisk for et kommersielt- eller sykehusmiljø.

Mottaker

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Mottakers samsvarsnivå	Veiledning for elektromagnetisk miljø
Strømfrekvens **(50/60 Hz) magnetisk felt** **IEC 61000-4-8**	3 A/m	3 A/m	Strømfrekvente magnetfelter skal være på nivåer som i et typisk kommersielt- eller sykehusmiljø.
Ledet RF **IEC 61000- 4-6**	3 Vrms 150 kHz til 80 MHz	3 V	Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr skal brukes ikke nærmere noen del av mottakeren, inkludert kabler, enn den anbefalte separasjonsavstanden som beregnes med formelen som gjelder for senderens frekvens. Anbefalt separasjonsavstand $d = 1{,}2\ P^{1/2}$ 150 kHz til 80 MHz $d = 1{,}2\ P^{1/2}$ 80 MHz til 800 MHz $d = 2{,}3\ P^{1/2}$ 800 MHz til 2,5 GHz Der P er senderens maksimale nominelle utgangseffekt i watt (W) i henhold til senderprodusenten og d er anbefalt separasjonsavstand i meter (m).

Merk: UT er vekselstrømspenning før anvendelse av testnivå.

System

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Samsvarsnivå	Veiledning for elektromagnetisk miljø
Strålt RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	Feltstyrker fra faste RF-sendere, som påvist av en elektromagnetisk stedsundersøkelse[a] skal være lavere enn samsvarsnivået i hvert frekvensområde[b]. Interferens kan forekomme i nærheten av utstyr merket med følgende symbol:

a. Feltstyrker fra faste sendere som basestasjoner for radiotelefoner (mobil/trådløs) og landmobile radioer, amatørradio, AM og FM radiokringkasting og TV-kringkasting kan ikke teoretisk forutses med nøyaktighet. For å vurdere det elektromagnetiske miljøet som skapes av faste RF-sendere, må man utføre en stedlig elektromagnetisk undersøkelse. Hvis den målte feltstyrken på stedet der mottakeren brukes overskrider ovenstående, gjeldende RF-samsvarsnivå, må mottakeren observeres for å verifisere normal funksjon. Hvis det observeres unormal funksjon, kan det være behov for ytterligere tiltak som å flytte eller snu på mottakeren.

b. Over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz skal feltstyrker være under 3 V/m.

Veiledning og produsentens erklæring - elektromagnetisk utstråling

Dexcom G4 PLATINUM-systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som spesifiseres nedenfor. Kunden eller brukeren av Dexcom G4 PLATINUM-systemet må påse at den brukes i et slikt miljø.

Strålingstest	Samsvar	Veiledning for elektromagnetisk miljø
RF strålt utslipp **CISPR 11**	Gruppe 1, Klasse B	Gulver bør være av tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dekket med et syntetisk materiale, skal den relative fuktigheten være minst 30 %.
RF-ledet utslipp **CISPR 11**	Klasse B	Dexcom G4 PLATINUM-systemet egner seg til bruk i alle installasjoner, inkludert hjem og slike som er direkte koblet til det offentlige lavspenningsnettet som forsyner boligbygninger.
Harmonisk utstråling **IEC 61000-3-2**	Uaktuelt	
Spenningsvariasjoner/flimmer **IEC 61000-3-3**	Uaktuelt	

Anbefalt separasjonsavstand mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og mottakeren

Mottakeren er beregnet på å brukes i et elektromagnetisk miljø der utstrålt RF-forstyrrelse er kontrollert. Kunden eller brukeren av mottakeren kan hjelpe til å unngå elektromagnetisk forstyrrelse ved å holde en minsteavstand mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr (sendere) og mottakeren som anbefalt nedenfor, i samsvar med kommunikasjonsutstyrets maksimale utgangseffekt.

Senderens nominelle maks. utgangseffekt (W)	Separasjonsavstand I henhold til senderens frekvens (m)		
	150 kHz til 80 MHz $d = 1,2\ P^{1/2}$	80 MHz til 800 MHz $d = 1,2\ P^{1/2}$	800 MHz til 2,5 GHz $d = 2,3\ P^{1/2}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

For sendere med en nominell maks. utgangseffekt som ikke er listet ovenfor, kan den anbefalte separasjonsavstanden i meter (m) estimeres med bruk av formelen for senderens frekvens, der P er senderens nominelle maks. utgangseffekt i watt (W) i henhold til senderens produsent.

Note 1: Ved 80 MHz og 800 MHz, gjelder separasjonsavstanden for det høyere frekvensområdet.

Note 2: Disse retningslinjene gjelder kanskje ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk propagering påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra strukturer, objekter og personer.

Ladekabel*

Dexcom delenr.	MT20655
Inngang/Utgang	5 V DC, 1 A
Type	USB A til USB mikro B
Lengde	0,9 m

* Det er en separat vekselstrømadapter som kan kobles til USB lade-/nedlastingskabel for ladning med et vekselstrømsuttak.

Strømforsyning/lader

Dexcom delenr.	MT21255
Klasse	II
Inngang:	AC-inngang 100-240 VAC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 VAC
DC-utgang:	5 V DC, 1 A (5,0 W)

11.2 SYSTEMNØYAKTIGHET

Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemets nøyaktighet har blitt evaluert i kliniske studier som sammenligner systemet med en kjent laboratoriereferanse eller en blodglukosemåler.[1] CGM-kategoriens standard for nøyaktighet er basert på prosenten av sensorglukosemålinger som er innenfor 20 % avvik fra denne referansen.[2] Dexcom G4 PLATINUM-systemet oppfyller dette kriteriet 83 % av tiden hos voksne (18 år eller eldre) og 77 % av tiden hos barn og ungdom (alderen 2-17), sammenlignet med en blodglukosemåler.

Tabell 1. Prosent av systemmålinger innenfor 20/30/40 % av blodglukosemålerreferansen

Studie	Antall sammenlignede par	% 20/20 (% 20/1,1)	% 30/30 (% 30/1,7)	% 40/40 (% 40/2,2)
Voksne	2824	**83**	95	98
Barn	1882	**77**	90	95

[1] Mer informasjon om resultatene av kliniske studier finner du på Dexcoms nettsted på: http://www.dexcom.com/global

[2] Standarden er basert på prosenten av sensorglukosemålinger som er innenfor 20 %, 30 % eller 40 % avvik av glukoseverdier over 80 mg/dl (4,4 mmol/l) eller innenfor 20 mg/dl (1,1 mmol/l), 30 mg/dl (1,7 mmol/l) eller 40 mg/dl (2,2 mmol/l) av referanseverdier for blodglukose på eller under 80 mg/dl (4,4 mmol/l). Begge er gruppert sammen for å bestemme de endelige prosentene som rapporteres her.

DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT

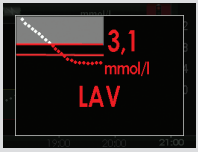
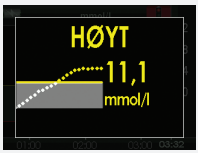
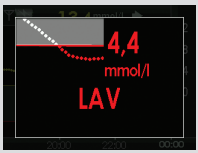
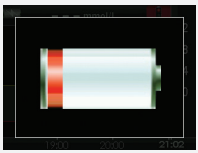
kapittel tolv

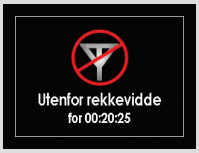
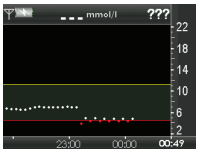
VEDLEGG

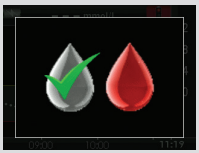
VEDLEGG I, MOTTAKERS VARSLER, ALARMER OG PÅMINNELSER

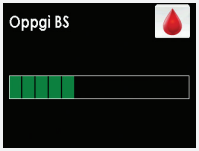
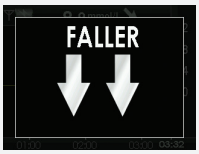
Følgende tabeller beskriver alarmer, varsler og påminnelser og hvordan mottakeren varsler deg.

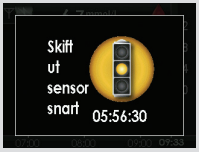
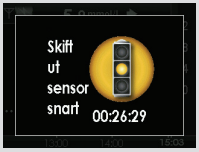
Påminnelse - Vises kun på skjermen. Stille, ingen vibrasjon eller pipelyd.
Varsel - Mottakeren vil vibrere og pipe, avhengig av din profilinnstilling.
Alarm - Lav 3,1 - Vibrerer og piper. Kan ikke endres.

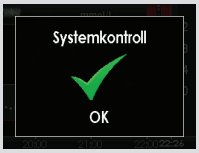
Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	Lav glukosealarm	Din aller siste sensorglukosemåling er på eller under 3,1 mmol/l.	Vibrerer 4 ganger, vibrerer/piper 4 ganger hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BG-verdi stiger over 3,1 mmol/l.	Ja, hvert 30. minutt etter hver bekreftelse til BG-verdien kommer inn i målområdet igjen.
	Høyt glukosevarsel	Din aller siste sensorglukosemåling er på eller over innstilt verdi for høyt varsel.	Vibrerer to ganger, vibrerer/piper to ganger hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BG-verdi faller under varselnivået.	Nei, med mindre du har aktivert slumrefunksjonen for høyt varsel. Se kapittel 6.2, Avanserte varsler.
	Lavt glukosevarsel	Din aller siste sensorglukosemåling er på eller under innstilt verdi for lavt varsel.	Vibrerer tre ganger, vibrerer/piper tre ganger hvert 5. minutt til det bekreftes eller til din BG-verdi stiger over varselnivået.	Nei, med mindre du har aktivert slumrefunksjonen. Se kapittel 6.2, Avanserte varsler.
	Varsel om lavt batteri	Batteriet i mottakeren er lavt. Lad mottakeren snarest mulig etter at du ser dette varslet.	Vibrerer en gang når 20 % av batterikapasiteten er igjen.	Ja, når 10 % av batterikapasiteten er igjen.

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	Utenfor rekkevidde-varsel	Mottakeren og senderen kommuniserer ikke og du mottar ingen sensorglukosemålinger.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til mottaker og sender er innenfor rekkevidde igjen.	Nei, med mindre du har aktivert utenfor rekkevidde-varsel.
	Påminnelse om ukjent sensor	Sensoren sender blodglukosemålinger som mottakeren ikke forstår. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger.	Kun symbol i statusområdet.	Uaktuelt
	Påminnelse om å vente	Mottaker har oppdaget et potensielt problem med sensorsignalet. Du må vente i ca. 30 minutter på flere påminnelser. Ikke legg inn noen BG-verdier når du ser dette symbolet. Du vil ikke motta sensorglukosemålinger.	Kun symbol i statusområdet.	Uaktuelt
	15 minutter - varsel om kalibreringsfeil	Sensoren kan ikke kalibrere. Vent 15 minutter og legg deretter inn 1 BS-verdi. Vent ytterligere 15 minutter. Hvis dette feilskjermbildet fremdeles vises, legger du inn 1 BS-verdi til. Vent 15 minutter. Hvis ingen sensorglukosemålinger vises på mottakeren, må sensoren skiftes.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Nei

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	1 time - varsel om kalibreringsfeil	Sensoren kan ikke kalibrere. Vent minst 1 minutt og legg deretter inn 1 BS-verdi for kalibrering. Hvis ingen sensorglukosemålinger vises på mottakeren, må sensoren skiftes.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Nei
	12 timers påminnelse om kalibrering	Mottakeren trenger en BS-verdi for å kalibrere.	Kun påminnelse på skjermen.	Ja, hvert 15. minutt.
	Ekstra kalibrerings-påminnelse	Mottakeren trenger en BS-verdi for å kalibrere. Sensorglukosemålinger vil ikke vises nå.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Ja, hvert 15. minutt.
	Påminnelse om startkalibrering	Mottakeren trenger 2 BS-verdier for å kalibrere.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Ja, hvert 15. minutt.
	Påminnelse om ekstra startkalibrering	Mottakeren trenger 1 ekstra BS-verdi for å fullføre startkalibrering.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Ja, hvert 15. minutt.

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	Oppgi BS med fremdrift	Mottaker prosesserer blodglukoseverdien du har lagt inn.	Kun påminnelse på skjermen.	Uaktuelt
	Stigningsvarsel	Glukosen stiger med 0,11 mmol/l hvert minutt eller mer.	2 vibrasjoner, deretter 2 vibrasjoner/pip hvert 5. minutt (2 ganger) eller til det bekreftes.	Nei
	Varsel ved rask stigning	Glukosen stiger raskt med 0,17 mmol/l hvert minutt eller mer.	2 vibrasjoner, deretter 2 vibrasjoner/pip hvert 5. minutt (2 ganger) eller til det bekreftes.	Nei
	Fallvarsel	Glukosen faller med 0,11 mmol/l hvert minutt eller mer.	3 vibrasjoner, deretter 3 vibrasjoner/pip hvert 5. minutt (2 ganger) eller til det bekreftes.	Nei
	Varsel ved raskt fall	Glukosen faller raskt med 0,17 mmol/l hvert minutt eller mer.	3 vibrasjoner, deretter 3 vibrasjoner/pip hvert 5. minutt (2 ganger) eller til det bekreftes.	Nei

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	Skjermbilde med melding om sensorutløp om 6 timer	Sensorøkten vil slutte om 6 timer.	Kun påminnelse på skjermen.	Uaktuelt
	Skjermbilde med melding om sensorutløp om 2 timer	Sensorøkten vil slutte om 2 timer.	Kun påminnelse på skjermen.	Uaktuelt
	Varsel om sensorutløp om 30 minutter	Sensorøkten vil slutte om 30 minutter.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt (2 minutter).	Nei
	Varsel om sensorutløp ved øktens slutt.	Sensorøkten er over.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt (2 ganger).	Nei
	Varsel om sensorsvikt	Sensoren virker ikke riktig.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt (2 ganger).	Ja, 2 nye varsler de neste 10 minutter for 30 minutter.

Hva vil jeg se på mottakerskjermen?	Påminnelse, varsel eller alarm?	Hva betyr dette?	Hvordan vil mottakeren varsle meg? (vibrasjon og/eller pip)	Vil mottakeren varsle meg på nytt?
	Varsel om mottakerfeil	Mottakeren virker ikke riktig. Skriv ned feilkoden og kontakt din lokale forhandler.	1 vibrasjon (4 sekunder) + 4 pip.	Nei
	Varsel om systemsjekk	Det var en systemfeil og mottakeren har løst den.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt til det bekreftes.	Nei
	Påminnelse om å stille dato/ klokkeslett	Reservebatteriet er tomt, dato/tid må stilles på nytt.	1 vibrasjon	Nei
	Varsel om lavt batteri i sender	Batteriet i senderen er lavt. Skift senderen snarest mulig.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt (2 minutter).	Ja, en gang om dagen.
	Varsel om sendersvikt	Senderen har sviktet. Skift senderen med en gang.	1 vibrasjon, deretter vibrasjon/pip hvert 5. minutt (2 minutter).	Nei

Viktige varsler og alarmer som bruker kan verifisere:

- **Utenfor rekkevidde-varsel** - Du kan teste dette varslet ved å flytte mottakeren over 6 meter unna i 30 minutter eller mer.
- **Varsel om sensorutløp om 30 minutter** - Du vil se dette varslet som en del av normal bruk av sensoren i syv dager.
- **Varsel om sensorutløp om 0 timer** - Du vil se dette varslet som en del av normal bruk av sensoren i syv dager.

Andre varsler og alarmer kan ikke verifiseres av bruker.

12

ORDLISTE

BS-testing på alternativt sted	Dette er når du skaffer BS-verdien på måleren med en blodprøve fra et annet sted på kroppen en fingerspissen. Ikke bruk alternative steder for å legge BS-verdier inn i mottakeren.
Applikator	En engangsdel som leveres festet på sensorkapselen og som setter sensoren inn under huden. Det er en nål i applikatortønnen som du fjerner når du har satt inn sensoren.
BG-måler	Blodglukosemåler. Du kan bruke alle kommersielt tilgjengelige målere for å skaffe blodglukoseverdier som skal legges inn i mottakeren.
BG-verdi	Blodglukoseverdien. En blodglukoseverdi målt med din kommersielt tilgjengelige blodglukosemåler.
Kalibrering	Dette er når du legger en BS-verdi fra en blodglukosemåler inn i mottakeren. Kalibreringer kreves for at mottakeren din skal kunne vise kontinuerlige sensorglukosemålinger og trendinformasjon. (Ikke bruk testing fra alternative steder for kalibrering.)
CGM	Kontinuerlig glukosemåling
Standard	En innstilling som velges automatisk hvis du ikke velger et annet alternativ.
Dexcom G4 PLATINUM-system	Mottakeren, senderen og sensoren.
Glukosedatagap	Dette kan skje når mottakeren ikke viser en glukosemåling som er sendt fra senderen. Et symbol vil vises i stedet for en glukosemåling for å la deg vite at mottakeren ikke kan vise en måling.
Glukosetrender	Trender lar deg se mønsteret av dine glukosenivåer. Du kan se hvor glukosenivåene har vært og hvor de nå er. Grafen viser glukosetrender over tidsperioden som vises på skjermen.
mmol/l	Millimol per liter Den internasjonale standard måleenheten for blodglukosenivåer.
Profiler	Lydmønstre og lydstyrkeinnstillinger for varslene dine.

ORDLISE (fortsatt)

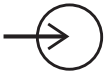
Område	Avstanden mellom mottaker og sender. Hold de to enhetene innenfor 6 meter fra hverandre for å få blodglukoseinformasjon på mottakeren.
Gjentatt varsel	Et gjentatt varsel skjer når det første varslet ikke bekreftes.
Mottaker	Den lille enheten som samler inn glukoseinformasjon fra sensor/sender. Resultatene vises på mottakerskjermen som en blodglukosemåling (mmol/l) og som en trend.
Varsel for stigning og fall (endringshastighet)	Varsler basert på om glukosenivåene stiger/faller, og hvor raskt.
RF	Radiofrekvent sending som brukes til å sende glukoseinformasjon fra senderen til mottakeren.
Sikkerhetslås	Sikkerhetslåsen holder nålen i applikatoren til du er klar til å sette inn sensoren. Den hjelper også til å fjerne senderen fra sensorkapselen etter at sensorøkten er over.
Sensor	Delen av systemet som settes inn under huden med applikatoren. Den måler glukosenivåene i den omliggende vevsvæsken.
Sensorkapsel	Den lille plastbasen til sensoren som festes til huden og holder senderen på plass.
Slumre	Du kan stille en slumretid (hvert 15. minutt i opptil 5 timer) for intervallet mellom nye varsler om høy og lav glukose.
Oppstartsperiode	den 2 timer lange oppstartsperioden etter at du forteller mottakeren at du har satt inn en ny sensor (sensorglukosemålinger leveres ikke i denne perioden).
Systemmåling	En sensorglukosemåling som vises på mottakeren. Denne målingen oppgis immol/l og oppdateres hvert 5. minutt.
Sender	Dexcom G4 PLATINUM-systems del som plasseres i sensorkapselen og som sender glukosedata trådløst til mottakeren.
Sender-ID	Sender-ID som legges inn i mottakeren for at den skal kommunisere med senderen.

Senderlås	Den lille engangsdelen som låses senderen i sensorkapselen. Den fjernes etter at senderen klemmes på plass.
Trendpiler (endringshastighet)	Piler på trendgrafen som indikerer hvis og hvor raskt glukosenivåene din endrer seg. Det er 7 forskjellige piler som viser i hvilken retning glukosenivået endres, og hvor raskt.

SYMBOLER BRUKT TIL MERKING

Følgende symboler kan finnes på sensorens, senderens og mottakerens pakningsetiketter. Disse symbolene forteller deg om korrekt og sikker bruk av Dexcom G4 PLATINUM CGM-systemet. Noen av disse symbolene vil kanskje ikke bety noe i ditt land, og de listes bare opp som informasjon. Denne tabellen viser hva hvert symbol betyr.

	"Brukes innen"-dato	LOT	**Partinummer**
	Forsiktig	REF	**Delenummer, katalognummer**
	Produksjonsdato	STERILE R	**Sterilisert med stråling**
	Må ikke gjenbrukes		**Øvre og nedre temperaturgrense**
SN	**Serienummer**	IP28	**Midlertidig nedsenking**
	Utstyr klasse II	IP22	**Vertikalt fallende dråper**
~	**Vekselstrøm**		**Likestrøm**

	Type BF anvendt del		Følg bruksanvisningen
	Produsent	EC REP	Autorisert representant i EU
	Tosidet fuktighetsbegrensning		Ikke-ioniserende stråling
	EUs WEEE-direktiv 2006-66-EU	CE 0086	Merkingen sertifiserer at denne enheten oppfyller kravene i EU-rådets direktiv 93/42/EØF
	Elektrisk utstyr primært designet for innendørs bruk		Skal ikke brukes hvis pakningen er skadet
	Inngang	SB	Sendes innen-dato
	Holdes tørt		

DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT

Dexcom®

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
www.dexcom.com
Utenfor USA: Kontakt din lokale forhandler

EC REP
MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
Tlf.: +31.43.306.3320
Faks: +31.43.306.3338

CE 0086

LBL012715 Rev 01 MT22824