

DEXCOM

G4<sup>®</sup>  
PLATINUM

## To timer etter oppstart med Dexcom G4 Platinum, skal du kalibrere mottakeren første gang.

### 1. Den første kalibreringen:

Symbolet med 2 bloddråper betyr at du skal gjøre den første kalibreringen. Mål blodsukkeret 2 ganger direkte etter hverandre med din vanlige blodsukkermåler. Du skal bruke 2 teststrimler, men kan gjerne ta blod fra samme fingerstikk.

### 2. Legg resultatene inn i mottakeren:

Tast inn begge verdiene i mottakeren innen 5 minutter. Trykk på VELG-knappen 2 ganger og pil ned for å komme til "Oppgi BS". Bruk opp og ned pilen for å stille inn blodsukkerverdiene.

Trykk på VELG for å bekrefte at verdien du har lagt inn er riktig. Når du ser symbolet med den grønne ruten er det klart. Gjør samme prosedyre en gang til med blodsukkerverdi nummer 2.

### 3. De daglige kalibreringene:

For at du skal få riktige verdier hver dag, bør du kalibrere mottakeren 2 ganger om dagen, 1 gang pr 12-timersperiode (det skal ikke gå mer enn 12 timer mellom kalibreringene). Under de daglige kalibreringene trenger du kun måle blodsukkeret 1 gang. Det er bare første gangen du må måle 2 ganger.

*Tips! Det blir enklere å huske kalibreringen hvis du måler morgen og kveld. En bloddråpe vises i displayet når det er på tide å kalibrere på nytt.*



## Tips og viktig informasjon:

- Vask og tørk hendene før du måler blodsukkeret. Bruk samme blodsuktermåler gjennom hele testperioden.
  - Kalibrering skal gjøres med blodsukkerverdier som ligger mellom 2,2 og 22,2 mmol/l.
  - Om det ikke passer å gjøre den første kalibreringen etter 2 timer, kan du gjøre det senere. Du får imidlertid ingen verdier i mottakeren før du har utført den første kalibreringen.
  - For å unngå at kalibreringen må skje i løpet av natten, kan du kalibrere før sengetid den første natten. Deretter starter en ny 12-timersperiode.
  - Dexcom G4 Platinum måler mengde glukose i vevet. Kontroller alltid blodsukkernivået med ditt vanlige blodsukkerapparat når du vil justere dosen, hvis du har symptomer på høyt/lavt blodsukker, eller om du føler deg usikker på om verdiene er riktige.
- Paracetamol (f.eks. Paracet, Pinex, Panodil o.l.) kan påvirke glukoseverdiene og må unngås under måleperioden. Velg andre preparater ved behov for smertestillende, eller febernedsettende medikamenter. Konsulter om nødvendig med en lege som er spesialist innenfor diabetes.